

2019 - n° 11

www.lallarfundacio.cat

lallar
FUNDACIÓ

— LLARNOTÍCIES —
LA REVISTA DE LA FUNDACIÓ

EDITORIAL

Deixant enrere Sant Joan, Sant Pere, encara enlluernats per les fogueres que obren el solstici d'estiu i amb la memòria fresca del ressò de petards i traques... Arriba l'estiu!!

L'estiu és una època d'activitats al jardí, de celebració de revetlles, de festes. Aquesta estació es presta a viure-les, a gaudir-les. Ens brinda oportunitats de trobada, per a sortir, per a compartir estones i activitats amb els nostres companys; per sentir-la. Any rere any, fem quelcom plegats: tots units en els preparatius i, sobretot, en la gresca de la celebració, gaudint amb els diables, els petards, els focs artificials, els aperitius, del ball, de l'arrossada, de dinars d'estiu i de sopars de germanor.

Sí, l'estiu ha arribat..., donem-li la benvinguda amb festa grossa!!!

Equip de Redacció



Foto portada: Greyson Joralemon

AMB EL SUPORT DE



ÍNDEX

- 02 Editorial
- 03 Destacats
- 06 Compartim el nostre temps
- 07 Sabies què?
- 08 A fons
- 10 En detall
- 13 Participem
- 16 Espai de reflexió ètica
- 19 Rodolins, frases fetes...

Com puc rebre Llar Notícies per correu electrònic?
Demana-la a info@lallarfundacio.cat indicant en l'assumpte **Llar Notícies**

Disponible a www.lallarfundacio.cat

EQUIP DE REDACCIÓ

Anabel Pérez i Isabel Gómez

COL·LABORADORS

Anabel Pérez, Equip de redacció, Rakel Subirana, Joan Marimon, Eli Resina, Maite Corral, Manuel Corral, Manu Alvarez, Equip de l'Espai de reflexió ètica social.

MAQUETACIÓ I DISSENY

Sandra Jiménez

jimenezcarrillosandra@gmail.com

LA LLAR FUNDACIÓ

Av. Abat Marçet, 78. 08225 - Terrassa

T. 93 736 49 49 · 607 75 37 18 ☎

 www.facebook.com/lallarfundacio/

www.lallarfundacio.cat · info@lallarfundacio.cat

DESTACATS

MANUALITATS PEL DIA DE SANT JORDI

Les setmanes prèvies a Sant Jordi, els residents de Sant Llorenç i de Montserrat, van preparar en els diferents tallers manualitats típiques de Sant Jordi, per a vendre a la paradeta.

Aquesta vegada, vam comptar amb la col·laboració de la Jana, voluntària, que els va orientar i ajudar en les diferents tasques. El resultat va ser molt bonic i va tenir molt d'èxit!!

Agrair el suport i implicació de tots els participants als tallers per a tenir-ho tot a punt pel dia de Sant Jordi.

Anabel Pérez, educació social



VISITEM ALS PETITS DE L'ESCOLA DEL CARME



Les activitats intergeneracionals ens serveixen per fomentar el vincle i el coneixement entre petits i grans. Creiem fermament en el benefici d'aquest tipus d'activitat i és per aquest motiu que ens agrada dur-les a terme sovint.

El passat 24 d'abril un grup de persones de l'espai Pedraforca, Centre de dia, es van apropar fins a l'escola del Carme. Els nens i nenes de p5 els hi havien preparat tota una mostra d'activitats que han realitzat per Sant Jordi. Danses medievals, poesies i cançons ens van fer passar molt bona estona!

Com a punt final, els hi van regalar uns fantàstics punts de llibre que, ells mateixos, havien realitzat. Moltes gràcies per l'estona compartida! Sempre és un plaer!

Rakel Subirana, educadora social

PASSEIG PEL CENTRE DE LA CIUTAT DE TERRASSA

Amb el bon temps, un grup de residents de Sant Llorenç, es van organitzar per anar a fer un tomb pel centre de la ciutat de Terrassa.

Van agafar el transport públic, i van passejar pels voltants de la plaça Vella, van prendre quelcom, i van gaudir de les converses dels companyes i companys, i també van tenir temps per a tafanejar les botigues.

Va ser un matí molt agradable!!

Anabel Pérez, educació social



REBEM UNA VISITA ESPECIAL AL CENTRE DE DIA

A La Llar Fundació realitzem de manera regular activitats intergeneracionals, i entre moltes d'aquestes, en aquesta edició volem destacar una de les últimes.

Ens van visitar l'Associació Familiar La Tombarella. És la visita més jove que hem tingut fins ara...petits i petites de 2 i 3 anys amb la nostra gent gran de 80 i 90 anys. El nostre jardí ha estat ple de jocs i riures, d'innocència i experiència, de moments especials amb molt d'AMOR.



Rakel Subirana, educació social

TALLERS I FESTA DE CLOENDA AMB L'ESCOLA HEURA

Al llarg del curs, hem realitzat una trobada mensual per a portar a terme tallers de manualitats amb l'escola Heura. Aquest any, vam escollir fer una manualitat conjunta i realitzar un quadre de peces de mosaic. Una feina, al detall, en la que vam de pulir les peçes, netejar... i en la que vam rebre tot el suport dels alumnes. El resultat va ser presentat a la festa de cloenda de fi de curs: Un quadre mosaic, on quedava recollit el treball de tots nosaltres.

Us esperem el curs vinent!! Felix estiu!!

Anabel Pérez, educació social



LA 34E SETMANA DE GERMANOR!!

Amb l'estiu, arriben les festes... vam començar el maig celebrant la 34e Setmana de Germanor que anava dedicada a "Les dones", vam realitzar diferents activitats amb entitats, conferències, exposicions, dinars i sopars de germanor.

Una oportunitat per a donar a conèixer que les dones també han escrit la història, i que han tingut un paper rellevant en la construcció de la nostra cultura i en la transformació de la societat.

Uns dies fantàstics que vam poder compartir junts!

Anabel Pérez, educació social



COMPARTIM EL NOSTRE TEMPS

SORTIDA A LA SAGRADA FAMÍLIA AMB L'EQUIP DE VOLUNTÀRIES I VOLUNTARIS



El passat 14 de juny, La Llar Fundació ens va regalar a tot l'equip de voluntariat, un dia d'esbarjo. Cada any, triem un lloc determinat i aquest any vàrem escollir una sortida turística a Barcelona.

Així doncs, sortíem de la Renfe a les 9:15h, del matí en direcció cap a Barcelona, i en arribar a la capital, vàrem poder esmorzar en una cafeteria de les rodalies del temple de la Sagrada Família.

Més tard, vàrem fer una visita amb guia inclòs al temple de la Sagrada família. Va ser una visita inoblidable, ja que, vàrem poder gaudir molt de tot el contingut del temple, i de les meravelles de l'arquitecte Antoni Gaudí.

Una vegada acabada la visita al temple, vàrem agafar el metro i l'autobús que ens van portar fins

al Moll de la Fusta, on vàrem dinar al restaurant "La barca de Salamanca".

Després de dinar, una passejada pel moll i després cap a la plaça de Catalunya, on tornàrem cap a Terrassa.

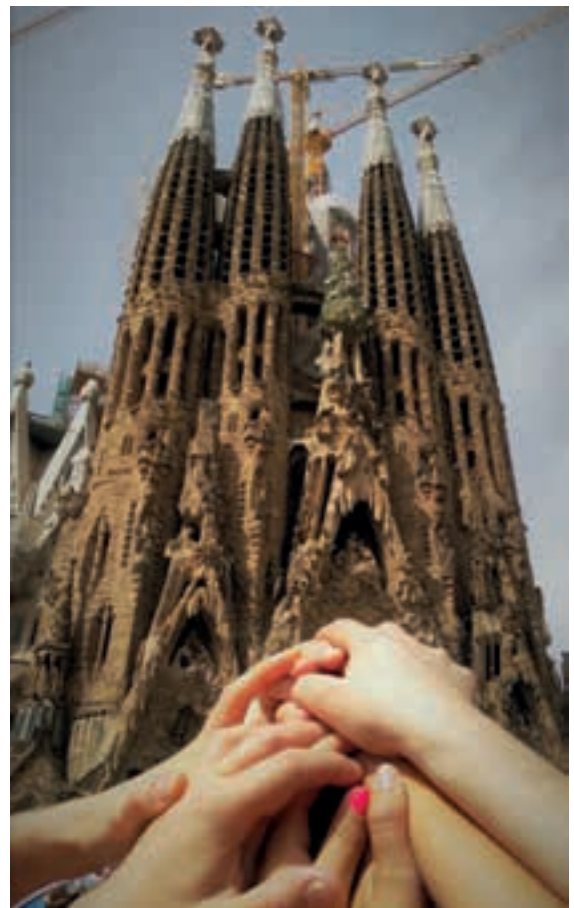
La jornada va ser un èxit, i ha estat així, gràcies a la participació dels companys voluntaris i personal de la Fundació, amb els qui hem compartit converses cordials, aprofitant el bon ambient de germanor que en tot moment es va crear.

Vull agrair molt sincerament a totes les persones que han fet possible aquesta sortida, però molt especialment al voluntari Joan Gotsens que ha format part activament en l'organització, per a que aquesta gran família de voluntaris passessin un bon dia de germanor.

Entre tots, hem tornat a fer que aquesta sortida hagi estat un exemple de germanor, i que el voluntariat continuï teixint col·laboracions.

GRÀCIES!!

Joan Marimon, voluntari



SABIES QUÈ...

ELS NONAGENARIS

Què s'entén per nonagenaris? Són persones de més de 90 anys i menys de 100 anys. A la Residència és un col·lectiu important i es treballa per a donar resposta a una vida autònoma. Segons la bibliografia consultada aquesta realitat es consolida i els centres residencials es preparen per garantir que aquestes persones puguin gaudir d'una qualitat de vida el més autònoma possible.

Per a poder garantir una bona qualitat assistencial és imprescindible que tothom entengui aquesta realitat, des de la mateixa societat a les institucions públiques, per a dotar dels recursos necessaris que garanteixin el contínuum assistencial de les persones o als centres. Vull compartir amb vosaltres unes dades que ens ajudarà a entendre la importància d'aquest col·lectiu en el nostre Centre.

Dades que ens ajudaran

A data de gener de l'any 2018 viuen 59 persones de 90 o més anys, que estadísticament representa un percentatge del 37,4% de la totalitat de la població, 158 persones. D'aquestes, 14 són autònomes que requereixen un cert grau d'atenció; 4 són independents, 1 té dependència lleu, 7 tenen dependència moderada i 2 tenen dependència severa.

Les 45 persones restants, de 90 o més anys, presenten deteriorament cognitiu i/o demència. Per a poder entendre aquesta realitat assistencial vull compartir amb vosaltres una experiència viscuda amb una senyora de 99 anys que viu a la Residència. Ella, al juliol de l'any 2018 feia 100 anys. Abans, el mes d'abril, va patir una caiguda amb conseqüència de fractura de pelvis, des del centre hospitalari on va ser derivada d'urgència i tornada a la residència el mateix dia, recomanen repòs al



llit i a la mateixa visita a UCIES la donen d'alta.

El nostre equip de tècnics i personal gerocultor, va tenir en compte: La situació i les complicacions, que es derivarien de l'enllitament amb moltes probabilitats de la mort de la persona a curta o mig termini com a conseqüències derivades de la immobilitat. La senyora estava molt il·lusionada en poder arribar als 100 anys, i amb ella, vam lluitar per la seva qualitat de vida, adequant el seu pla d'atenció amb l'objectiu de millora de l'autonomia, i es va iniciar un període de rehabilitació funcional llarg que va superar. Temps després va celebrar els seus 100 anys, i aquest juliol farà 101.

Per a poder donar aquesta oportunitat a la persona, que sense cap mena de dubte es mereix, la Fundació va fer un gran esforç assistencial i de rehabilitació funcional, del qual estem molt satisfets.

Em pregunto...

- Tenen més valor els nostres anys que els de una persona de 90 o més anys ?
- Què creiem que necessita una persona d'aquesta edat?
- No som totes mereixedores dels mateixos recursos i atencions?

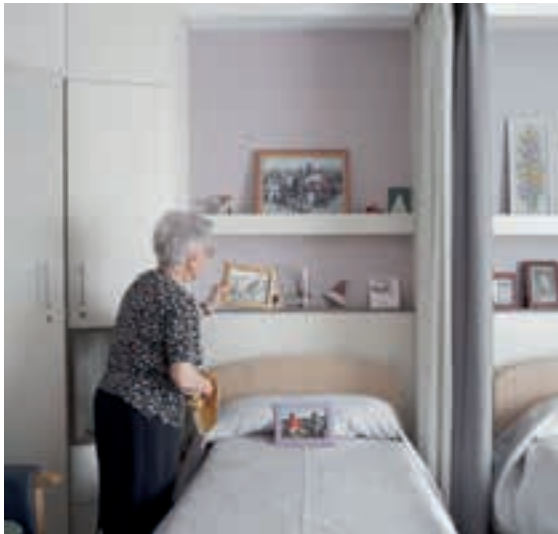
Es planteja una situació ètica de la qual no podem continuar fugint, perquè el present d'aquestes persones molt grans, després serà el nostre present.

Manuel Corral, fisioterapeuta.

A FONTS

LA RESIDÈNCIA ÉS RENOVA

Ara sí que podem dir que ja estem a les darreres fases de renovació de les instal·lacions de la Residència. Ens fa molta il·lusió compartir tot el camí recorregut fins ara amb la vostra ajuda per tal de poder gaudir d'una Residència amb equipaments més ben preparats que ajuden a una millora en l'atenció de les vostres necessitats i les dels vostres familiars.



Fent resum de l'execució de les diferents fases del projecte que s'han dut a terme fins ara, ja s'han renovat les habitacions i els espais comuns dels Departaments de St. Llorenç, Montserrat, Sant Vicenç i Consolació. Totes aquestes intervencions sempre s'han fet i es continuen fent tenint en compte les persones que hi viuen, que hi treballen i que venen de visita.

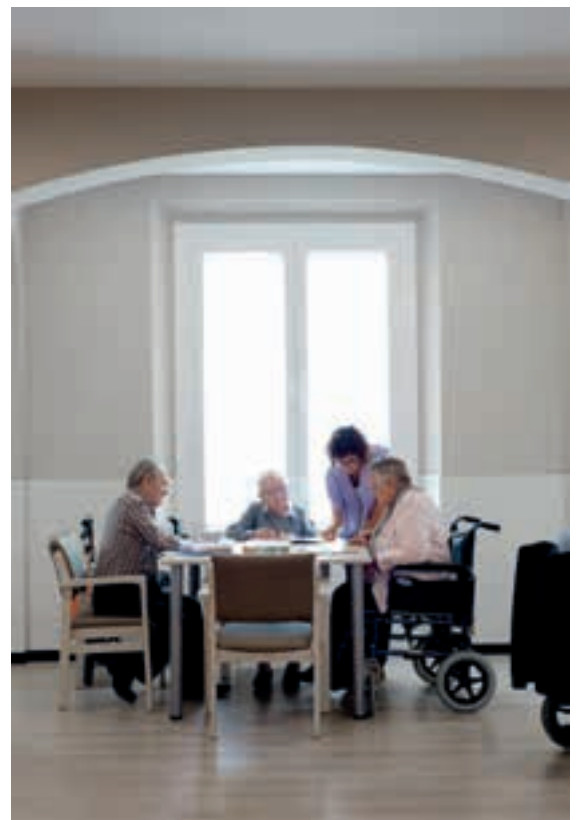
Informar-vos però, que en la redacció d'aquest article encara resta pendent la finalització de la sala comuna del Departament de Montserrat i la renovació de tota la planta baixa de la Residència. En aquesta darrera fase que tot just comença, està

prevista la renovació de la recepció, del menjador general, de la cuina i es construirà una nova sala polivalent i una capella a on són ara les habitacions provisionals.

El disseny de les reformes de la Residència s'ha fet entre l'Equip de Reforma representat pels diferents professionals de la Residència i pels arquitectes de GMG, tenint en compte l'equilibri entre la sostenibilitat energètica de l'edifici i el confort de les persones que hi han de viure.

A destacar de les renovacions fetes fins ara, les sales comunes que donen resposta als espais de convivència entre les persones ateses, les seves famílies i el personal que hi conviu a cada departament. Per això, s'ha apostat per construir sales obertes amb cuines totalment equipades per a poder fer activitats quotidianes de la vida diària entre tots. Aquests espais donen resposta a les necessitats de descans i de dinàmiques més actives tant grupals com individuals empoderant així a les persones ateses.

Del disseny de les habitacions destaquem els aspectes d'ergonomia en el mobiliari, les ajudes tècniques del bany, la millora en els sistemes de seguretat i alarmes que faciliten l'atenció en una estructura física que no podíem canviar. Elements com la il·luminació, les cortines corredisses de en-





tre llits, ens ajuden a respectar aspectes com la intimitat i la confidencialitat de les persones que hi conviuen en aquestes.



Des de l'inici de la reforma hem estat a la vostra disposició per a respondre a qualsevol dubte que

heu tingut. Teniu a la vostra disposició un panell informatiu a la recepció al costat de l'ascensor gran. A més, s'han anat fent reunions informatives amb vosaltres i els vostres familiars per tal de que tothom tinguéssim la major informació possible i que l'impacte que podria generar aquest projecte fos el menor possible.

Només ens resta agrair-vos la vostra col·laboració, la dels vostres familiars i la dels professionals de la Fundació. Tots esteu ajudant per a que la gestió del dia a dia sigui de forma eficient i serena.

Eli Resina i Maite Corral,
responsables del servei de Residència.

EN DETALL

CAMPIONAT DE JOCS ESPORTIUS ADAPTATS PER A LA GENT GRAN DE TERRASSA

El passat dijous 30 de maig de 2019 va tenir lloc al Recinte Firal de Terrassa la celebració del XXIV Campionat de Jocs esportius adaptats per a gent gran de Terrassa.

El campionat va comptar amb la participació de 14 residències i centres de dia de la ciutat: Residencial i Sociosanitari Vallparadís, Residència Catalunya, Centre de dia la Maurina, Residència Mossèn Homs, Centre de dia Ca n'Anglada, Centre de dia les Arenes, Llar residencial Sant Llàtzer, Residència i Centre de dia Sant Jordi, Residència Vellsolà, Residència Sant Josep Oriol, Llar Avia Maria, Egara Llar, Residència Montcau Matadeperra i nosaltres, La Llar Fundació.

De cadascuna de les residències i centres de dia participen vuit persones, les quals desenvolupen diferents proves de força, punteria, agilitat, etc.

El joc esportiu compleix amb l'objectiu lúdic, a més permet aconseguir uns objectius específics com: Fomentar les capacitats físiques, de concentració, de reacció i de memòria, afavorir la relació entre persones grans d'altres centres i passar una estona divertida.

L'objectiu d'aquest projecte es promoure l'intercanvi i la participació activa de la Gent Gran, tot emfatitzant el paper actiu que aquestes persones tenen en la nostra societat.

Els jocs esportius van néixer a finals de l'any 1995, en el decurs d'unes trobades de treball entre l'animadora sociocultural del Centre de dia Ca n'Anglada (Fundació Vallparadís), Sra. Carola Juan-Muns conjuntament amb l'educadora social de La Llar Fundació (aleshores Fundació Privada President Torres Falguera), Sra. Isabel Gómez i la terapeuta ocupacional, Sra. Montse Hurtado.

En aquestes trobades es va constatar que el treball d'animació sociocultural amb el col·lectiu de persones assistides, físiques i/o psíquiques, dels dos centres seguien unes mateixes línies: els objectius a treballar, els continguts, la metodologia seguida era semblant.

A partir d'aquí neix la idea d'organitzar uns jocs esportius per a la gent gran, amb la finalitat de donar a conèixer al municipi i als familiars, el treball que es realitza amb la gent gran i els resultats d'aquesta intervenció, tot potenciant el seu rol en el municipi de Terrassa.

Des d'aleshores, s'han anat incorporant al projecte (a més dels anomenats anteriorment) més centres: Residencial i Sociosanitari Vallparadís, Centre de dia La Maurina, Residència Mossèn Homs, Residència Catalunya i Centre de dia les Arenes.

Fins l'any 2010 els jocs esportius es celebraven en un centre diferent, a partir del 2011 els jocs esportius es celebren en un espai neutral que ens cedeix l'ajuntament de Terrassa, durant 2 anys es van celebrar a l'espai exterior de l'edifici Els Telers,

L'any 2012 s'incorporen 2 centres més: La Llar Residencial Sant Llàtzer i la Residència i Centre de dia Sant Jordi.

L'any 2013 coincidint amb la celebració del XVI Campionat, el Servei de Promoció per la Gent Gran de l'ajuntament de Terrassa ens ofereix un espai més gran al resguard de la climatologia, al

Centre Cívic Montserrat Roig, Avinguda Barcelona, número 180.

L'any 2014 es va incorporar la Residència Vellsolà i el 2015 la Residència Sant Josep Oriol.

Del 2013 fins el 2018 l'espai que ha acollit els Jocs Esportius ha estat el Centre Cívic Montserrat Roig, amb la participació d'onze centres.

L'any 2019 s'incorporen: Llar Àvia Maria, Egara Llar i Residència Montcau Matadepera, donat que cada vegada hi ha més centres que volen participar en el campionat es busca un espai més gran, el servei de Promoció de la Gent Gran de Terrassa ens ofereix el recinte Firal de Terrassa.

OBJECTIUS GENERALS I ESPECÍFICS:

La finalitat dels jocs esportius és donar a conèixer a la ciutat de Terrassa i als familiars, el treball que es realitza amb la gent gran institucionalitzada.

El joc esportiu no solament compleix amb l'objectiu lúdic, si no que també permet aconseguir uns objectius específics:

1. Fomentar les capacitats físiques.
2. Fomentar la capacitat de concentració, de reacció i de memòria.
3. Afavorir la relació entre les persones grans i els professionals dels diferents centres.
4. Passar una estona divertida.





METODOLOGIA DE TREBALL:

La metodologia de treball de tots els centres participants consisteix en un entrenament durant tot l'any de les proves escollides pel dia del campionat.

Durant les reunions de preparació es van configurar les diferents proves adaptades segons les necessitats i les capacitats dels residents de cada centre (proves tipus: punteria, habilitats amb les extremitats inferiors o superiors, força a nivell d'extremitats superiors...).

Cada centre crea un equip de vuit persones per anar al campionat, on es tenen en compte les seves habilitats i dedicació al llarg de l'any a l'entrenament de les proves.

Aquest 2019 és el primer any que participa el servei de Centre de dia de La Llar Fundació. Un grup de persones de l'espai Canigó vam formar

molt bon equip, que van estar recolzats pel suport i ànims de les educadores socials, Raket i Schere, la referent gerocultora de l'espai, Olga Merino, per la coordinadora de Servei, la Laura Caravaca i per alguns familiars.

En aquesta ocasió el resultat va ser molt positiu i vam quedar en cinquena posició, vam passar un matí molt agradable, vam riure molt amb els jocs i vam estar molt engrescats amb l'ambient que hi havia. La jornada va acabar amb un aperitiu mentre comentàvem les diferents anècdotes durant les nostres jugades.

Quin matí més agradable!

Raket Subirana, educadora social

PARTICIPEM

COMPANYS DE PLANETA



L'exposició Companys de Planeta, que va estar exposada el passat mes de febrer, és un recull de fotografies realitzades pel Manu, fisioterapeuta de



la Fundació, durant la seva assistència a diferents tallers de fotografia de fauna i viatges personals on ha pogut gaudir de tres de les seves grans passions: la Natura, els viatges i la fotografia.

Les fotografies es troben distribuïdes en tres temàtiques diferents. A Fauna d'Àfrica gaudirem dels animals més representatius de les sabanes de Kenya i Tanzània. A Voltors del Matarranya es mostren instantànies d'un grup de voltors que es reuneixen cada dia en una finca privada de Valderrobres per ser alimentats pel conegut com "Buitreman". A La foca grisa al Regne Unit s'exhibeixen imatges de la quotidianitat de la foca grisa en època d'aparellament. Per últim, a Els habitants del bosc veurem a la guilla captada mentre ronda l'aguait de Can Teixó.

La foca grisa al Regne Unit

Donna Nook és una reserva natural de la costa est d'Anglaterra que actualment es destina a maniobres militars per part de l'OTAN. Donat que la presència humana és mínima, les foques han trobat allà el lloc ideal per romandre durant l'època d'aparellament i cria que compren de novembre a gener. Aquest període permet gaudir alhora del festeig, els naixements, l'alletament dels petits i les lluites dels grans mascles.



Fotografiar foques no és una activitat còmoda ja que les temperatures acostumen a estar sota 0. A més, el terreny fangós, el risc que suposen les mares i el fet d'haver-se d'arrossegar per no espantar-les la fan encara més incòmoda.

Tot i que les foques, i sobretot les cries, semblen éssers inofensius, cal restar alerta i ser molt curós a l'hora d'apropar-se ja que si es senten amenaçades poden ser perilloses, especialment els mascles i les mares amb cries.

Fauna d'Àfrica

Tanzània i Kenia són paradisos pels amants de la fotografia de naturalesa per la gran quantitat i diversitat d'espècies animals que s'hi troben.

Masai Mara, Serengeti o Ngorongoro són algunes de les principals reserves on s'organitzen safaris en tot terreny o camió. Aquest mitjà de transport permet un gran apropament a la fauna existent ja que no consideren els vehicles com una amenaça.

Tot i que durant tot l'any es pot gaudir d'aquests safaris, l'època ideal compren de maig a novem-





bre, quan es produeix la gran migració dels nyus, un espectacle on milions d'individus es desplacen en busca de les millors pastures. Coincidir amb algun episodi de caça protagonitzat per lleons o guepards també és un moment únic i espectacular.

Voltors al Matarranya



José Ramón Moragrega (Buitreman pels amics) és el propietari del Mas de Bunyol, una finca particular on cada dia dona de menjar a centenars de voltors gairebé 250 kg de conill provinent de l'escorxador municipal. Aquest fet fa d'aquest indret un observatori ideal per fotografiar al voltor de ben a prop i l'ha convertit en punt de referència del conservacionisme de tal manera que la National Geographic o Fran Cuesta n'han mostrat interès.

El voltor comú és una de les aus més voluminoses i que més temps viuen d'Europa. Com a carronyer realitza una important labor sanitària. Per aquesta

rao, incomprendiblement, va ser perseguit durant dècades fins al punt d'estar a punt de desaparèixer. Actualment, gracies a pioners com en José Ramon, la població de voltors és suficientment gran com per considerar-la fora de perill.

Els habitants del bosc

L'aguait de Can Teixó és un petit habitacle construït al bell mig del bosc i condicionat per poder observar sense ser observat. A més, tot un sistema de sensors de moviment i il·luminació permeten que aquesta experiència es pugui també gaudir amb la fauna nocturna, la més activa del bosc. Així doncs, passar una nit a l'aguait permet l'observació extremament propera de mamífers com l'esquirol, el teixó, l'erioç o la guineu i ocells com el gamarús, el picot i molts altres.

Manu Alvarez, Fisioterapeuta



ESPAI DE REFLEXIÓ ÈTICA

MALTRACTAMENT EN PERSONES GRANS

L'anomenat fenomen dels maltractaments en persones grans ha estat una situació sobrevinguda, en el sentit que poc a poc s'ha produït l'envelliment de la població el qual ha anat acompanyat de canvis socials, familiars, culturals, econòmics i jurídics

La millor manera de fer-hi front és preservant i potenciant els drets. Per això, l'any 1991 l'Assemblea General de les Nacions Unides, va demanar als governs que incorporessin en els seus programes els següents principis:

- **Independència:** les persones grans han de tenir accés a les necessitats més bàsiques, tenir l'oportunitat de treballar, participar en les decisions de la seva pròpia vida; poder accedir a programes educatius i de formació adient; poder viure en entorns segurs i adaptats a les seves capacitats i residir en el seu domicili tant temps com li sigui possible.
- **Participació:** ser integrades en la societat, tot participant en la formulació i l'aplicació de les polítiques que afectin directament el seu benestar i compartint els seus coneixements i habilitats amb generacions més joves.
- **Cura:** gaudir de l'atenció i protecció de la família i la comunitat, tenint accés als serveis so-

cial, sanitaris i jurídics. Dret a accedir a l'atenció institucional per rebre protecció, rehabilitació i estímul social i mental en un entorn humà i segur. I en cas de residir en un centre han de poder gaudir dels seus drets fonamentals.

- **Autorealització:** poder aprofitar les oportunitats que tinguin per desenvolupar el seu potencial. Per això, han de tenir accés als recursos educatius, culturals, espirituals i recreatius de la societat.
- **Dignitat:** dret a viure amb dignitat i seguretat, lliures d'explotacions i de maltractaments tant físics com mentals. Dret a rebre un tractament digne, independentment de la seva edat, sexe, ètnia, discapacitat o altres condicions.

Algunes persones han oblidat que la resolució de Nacions Unides és d'obligat compliment i no l'han aplicat d'una manera efectiva, ja que si aquests drets fonamentals es respectessin, no estariem parlant d'aquesta problemàtica 28 anys després de la resolució.

Això no vol dir que existeixi una despreocupació o desatenció del problema, però sí que la intensitat i velocitat de resolució no és la mateixa que per altres col·lectius de la societat.

També és imprescindible deixar clar que aquesta intensitat i velocitat no són tan sols responsabilitat de les administracions, sinó de tota la societat, perquè gairebé tot es pot millorar i/o resoldre amb la intervenció i la implicació de tothom.

QUÈ SÓN ELS MALTRACTAMENTS?

La definició més recent i centrada en l'àmbit familiar la va donar la Dra. Isabel Iborra en el seu informe "Maltrato de personas mayores en la familia en España" de l'any 2008, on ho defineix com:

“Qualsevol acció voluntàriament realitzada, és a dir, no accidental, que pugui causar o causi un dany a una persona gran; o qualsevol omissió que privi a un ancià de l’atenció necessària pel seu benestar, així com qualsevol violació dels seus drets” Perquè aquests fets es tipifiquin com maltractament han de succeir en el marc d’una relació interpersonal on existeixi una expectativa de confiança, cura, convivència o dependència, i que l’agressor pugui ser un familiar, personal institucional (àmbit sanitari o de serveis socials), un cuidador contractat, un veí o un amic.

Podem parlar de diferents tipologies de maltractaments que son les següents:

1. Abús físic. És l’ús de la força física que ocasiona ferides, dolors o lesions corporals. Poden ser bufetades, sacsejades, cops, cremades, empenyes, puntades, o qualsevol agressió física amb objecte o sense. Inclou, a més, restriccions o confinaments no apropiats als llits, a les cadires, o en una habitació; l’inapropiat ús de fàrmacs, com sedacions sense prescripció; alimentació forçada.

2. Abús psicològic o emocional. És infligir angoixa, pena o estrès a través d’actes o paraules. S’hi inclouen les agressions verbals repetides com les amenaces, intimidacions o interaccions que denigren la persona o fereixen o disminueixen la seva identitat, dignitat o autoestima; els càstigs com poden ser el càstig del silenci o de privacions; aïllar o apartar la persona dels seus amics i de les seves activitats habituals i la infantilització.

3. Abús sexual. “És la violació, la sodomia, un nu forçat, la fotografia sexual explícita”. Inclou tot contacte sexual sense consentiment: violació, atemptat contra el pudor, assetjament.

També, els contactes sexuals amb una persona que és incapaç de donar el seu consentiment, els tocaments.

4. Abús econòmic o explotació. És l’ús il·legal o indegut de propietats o finances pertanyents a la persona gran; la modificació forçada o coercida del testament o d’altres documents jurídics; negar el dret a l’accés i control dels fons personals; els fraus, robatoris o furtos comesos per una persona de confiança; la signatura de documents sense informació clara del contingut o coneixement del mateix.

5. Negligència. És no atendre les necessitats de la persona gran. Inclou les necessitats bàsiques de salut, roba, higiene, alimentació, habitatge, seguretat, confort i el no compliment dels deures fiduciaris d’una persona. Pot ser intencionada o no intencionada per manca de capacitat, informació, interès o recursos.

6. Abandó. És la deserció per part de la persona (o institució) cuidadora que té cura i custòdia de la persona gran i la desempara voluntàriament.

7. Vulneració de drets. Consisteix en l’agressió, privació o no reconeixement dels drets fonamentals com: dignitat, respecte, intimitat, confidencialitat, participació. La llibertat, com la del dret a decidir, és un dret fonamental.





A **La Llar Fundació** existeix des del any 2005 un Protocol d'atenció a la persona amb risc de maltractament o maltractament instaurat.

Aquest protocol va dirigit a totes les persones grans del Centre que se'ls hagi detectat, o no, algun indicador de maltractament en les diferents avaluacions bio-psico-social.

Els objectius són els següents:

- Detectar els factors de risc de la persona gran i les situacions de vulnerabilitat per a que el maltractament no es pugui produir.
- Intervenir per a modificar els factors de risc.
- Recolzament als cuidadors de persones grans: vigilar i actuar davant situacions d'estress i sobrecàrrega.
- Detectar indicis de maltractament i si és necessari denunciar-ho.
- Detenir el maltractament.

- Contenció emocional de les persones que pateix maltractament.
- Prevenir les complicacions derivades del maltractament.

Volem destacar que La Llar Fundació ha estat convidada a participar a una Taula tècnica contra els maltractaments a la gent gran organitzada per l'Ajuntament de Terrassa. Amb l'objectiu principal d'establir un protocol d'intervenció per detectar, prevenir i intervenir en aquests.

En aquesta primera fase van participar tots els agents comunitaris implicats, des dels cossos de seguretat, els serveis socials d'atenció primària i els serveis sanitaris a serveis especialitzats.

Ara mateix l'Associació EIMA (Associació per a la investigació del maltractament a les persones grans) està acabant de perfilar les línies d'intervenció general.

En una segona fase, un grup més reduït (encara per definir) establiran les línies d'intervenció a seguir al territori de Terrassa.

***Equip de l'Espai de reflexió ètica social
(ERES)***

RODOLINS, FRASES FETES...

- A l'estiu menjar calent no és gaire bon aliment.
- A l'estiu tota cuca viu.
- A l'estiu tot reviu.
- A l'estiu, el sol viu, i fa dibuixos sobre el riu.
- A l'estiu, els ocells fan son niu.
- A l'estiu, la formiga surt del niu.
- A l'estiu, per l'ombra, i, a l'hivern, pel sol.
- Aigua d'estiu, xirriu, xirriu.
- Al juny, l'estiu no és lluny.
- Cuca d'estiu, mentre té sol, fa la viu-viu.
- Infant i pasta a l'estiu es gasta.
- Llangardaix encauat, estiu acabat.
- Paraules d'estiu, segons qui les diu. Paraules 'loques', respostes poques.
- Quan la granota comença a cantar l'estiu vol començar.
- Qui diu mal de l'estiu, no sap què diu.
- Si vols salut plena, dorm a l'hivern de cara i, a l'estiu, d'esquena.
- Xàfec d'estiu fa la meitat del que diu.
- A l'estiu bon cuinat i a l'hivern bon estofat.
- A l'estiu, tavernera, a l'hivern, fomera.
- A la casa on no hi ha pa, fins a l'estiu hi fa fred.
- Bon temps pel juny, estiu segur.
- Com més fort és l'estiuet, guarda't més del fred.
- Crema més el sol d'abril que el de tot l'estiu.
- En l'hivern per la moquita, i en l'estiu per la calor, sempre és bo dur mocador.
- Estiu calorós, hivern rigorós.
- Fang a l'hivern i pols a l'estiu, tot el camp reviu.





DEMANA'NS CITA AL NOSTRE WHATSAPP 678 811 516

o a centrefisioterapia@lallarfundacio.cat
i si ja formes part de la família de La Llar Fundació,
aprofita els preus especials.



ÀREES DE SERVEI



RESIDÈNCIA

Un lloc on sentir-se com a casa amb un model d'atenció integral centrat en les persones grans.



CENTRE DE DIA

Compagina l'atenció diürna al nostre centre sense deixar casa teva.



ATENCIÓ DOMICILIÀRIA

Per als que necessiten una petita ajuda en qualsevol tasca del dia a dia.



ORTOPÈDIA ACTIVA

Productes de suport, ortopèdia i assessorament per a la teva autonomia i qualitat de vida.



APARTAMENTS AMB SERVEIS

Habitatges condicionats i amb tots els serveis opcionals, on mantenir una vida independent.



RESTAURACIÓ SOCIAL

Un servei pioner en el sector que elabora diàriament 1115 menús per a particulars i col·lectius.



CENTRE DE FISIOTERÀPIA

Obert a persones de qualsevol edat, amb més de 20 anys de trajectòria en rehabilitació.



Amb col·laboració de:

