

LOS Colores DE LA MEMORIA

¿QUÉ ES?

Es un juego de mesa para estimular y mantener las capacidades cognitivas de la persona mayor, a partir de la resolución de preguntas y ejercicios, en el marco de una dinámica lúdica y divertida.

¿DE DÓNDE SALE LA IDEA?

En la búsqueda de material de estimulación cognitiva, nos encontramos con que todo el material lúdico-cognitivo estaba destinado a otro tipo de público.

Vemos la necesidad de diseñar, a partir de material adaptado a las necesidades reales del colectivo de personas mayores, una dinámica de juego sencilla, con la cual se trabajen las capacidades cognitivas y relacionales, desde la diversión y el juego, y que se convierta en un recurso útil para los profesionales del sector y la familia.

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

Hay dos niveles:

NIVEL MEMO: personas mayores con alteración moderada en las diferentes áreas cognitivas.

NIVEL MEMO PLUS: personas mayores con leve alteración de las capacidades cognitivas, o inicio de deterioro de éstas.



¿CÓMO SE JUEGA?

El objetivo es **construir el mandala completo** de la caja. Se van uniendo los fragmentos de imagen que aparecen en el dorso de las fichas. El juego consta de preguntas de **6 áreas diferentes**:

Cálculo · Reconocimiento · Lenguaje · Cultura · Recuerdo · Atención

Con un total de **48 tarjetas por área**. Cada área tiene un fragmento diferente del mandala, que se consigue cuando se responde correctamente a la pregunta de la ficha. **El primer jugador o equipo en completar el mandala, gana la partida.**

¿QUÉ HEMOS QUERIDO CONSEGUIR?

- Fomentar las **capacidades cognitivas** desde la vertiente más lúdica y divertida.
- Contribuir en el **enlentecimiento del proceso degenerativo**.
- **Potenciar valores básicos** como el respeto, la tolerancia, la colaboración, la ayuda mutua, la capacidad de esfuerzo, la autoestima, el sentirse útil e interactuar con el resto del grupo.
- Fomentar la **relación con la familia**.

¿CÓMO LO HEMOS DISEÑADO?

- 1/ Definición de la **dinámica del juego**.
- 2/ **Selección** de las **seis áreas** cognitivas principales.
- 3/ Diferenciación de **dos niveles** de dificultad (**Memo y Memo plus**).
- 4/ Elaboración de **preguntas y ejercicios** adecuados a **cada área y nivel**.
- 5/ **Diseño** de las **fichas del juego**, teniendo en cuenta la medida de las imágenes, la fuente, formato e idioma.
- 6/ **Corrección y validación** del diseño y contenido de las fichas, a partir de la aplicación en seis grupos de los servicios de Residencia y Centro de día.
- 7/ Se consolidan las **instrucciones/normas** del juego.
- 8/ Se realiza una **prueba piloto** con 6 grupos control, 3 grupos por nivel, en los servicios de Residencia, Centro de día y en el Casal de Gente mayor Anna Murià de Terrassa (Barcelona).
- 9/ Se invita a un grupo piloto de familias para que **prueben el juego**, junto con la persona mayor.
- 10/ Se **valida el material** y la **dinámica del juego**. Se maqueta la primera unidad.

RESULTADOS

Para la recogida de datos se ha **encuestado** una muestra de **65 personas**, todas ellas pertenecientes al colectivo de Gente Mayor **al que va dirigido el juego**.

Hemos querido centrarnos en saber la adaptabilidad como elemento diferenciador de otros juegos de mesa, ya que éste está

pensado para personas mayores, y a la vez promueve la participación y acompañamiento de toda la familia.

Los **resultados** obtenidos avalan la **adecuación del juego a las necesidades reales del colectivo** de personas mayores.



CONCLUSIONES

El **juego** constituye un **recurso didáctico**, que pueden **utilizar profesionales y familiares**, para **trabajar las capacidades cognitivas** de las **personas mayores** con deterioro cognitivo leve o moderado, mediante una **dinámica lúdica** diferente e innovadora, **fomentando la diversión** y el **entretenimiento**.

AUTORAS DEL JUEGO

Cristina Dalmau, Educadora Social.
Anabel Pérez, Educadora Social.
Mar Prieto, Psicóloga.
Amparo Roca, Psicóloga.
Scherezade Brullet, Educadora Social



Para más información, contacta con:

Av. Abat Marcet, 78
TERRASSA (Barcelona)
Tel.: 937364949
aroca@lallarfundacio.cat
esocial@lallarfundacio.cat