

2018 - n° 8

www.lallarfundacio.cat

**la
lar**
FUNDACIÓ



— LLARNOTÍCIES —

La revista de la fundació

EDITORIAL

Benvolguts,

Aquesta és la revista, feta d'idees, d'imatges i fragments de vida. Els hi posem junts aquí, com si fos una narració contínua. Són les petites escenes quotidianes del nostre dia a dia a La Llar Fundació, transmesses en paraules, i que volem compartir amb tots vosaltres, d'aquests darrers mesos.

Endreçar aquestes "escenes de vida", és un aprenentatge que ens consolida, que ens permet revalorar, i ser autocrítics, per tal de donar passos endavant i millorar el que sigui necessari.

Que davant les dificultats, veure oportunitats, i per tant, celebrar un somriure, l'abraçada d'un company, i l'entusiasme de creure en les persones.

Esperem que disfruteu, novament, del recull de notícies!!! Que són les vostres notícies!

Anabel Pérez
Equip de Redacció



Foto: Aaron Burden

Amb el suport de



ÍNDEX

- 02 Editorial
- 03 Destacats
- 06 Compartim el nostre temps
- 07 Sabies que...
- 08 Participem
- 11 Espai de reflexió ètica
- 14 En detall...
- 15 Créixer... sent persona

Com puc rebre Llar Notícies per correu electrònic?
Demana-la a info@lallarfundacio.cat indicant en l'assumpte **Llar Notícies**
Disponible a www.lallarfundacio.cat

Equip de redacció

Anabel Pérez i Isabel Gómez

Col·laboradors

Anabel Pérez, Marta Guillué, Rakel Subirana, Sílvia Gamarra, Esther Guillemas, Manu Álvarez, Olga Romero, Equip del programa Remi, Equip de Reflexió Ètica.

Maquetació i disseny

Sandra Jiménez
jimenezcarrillosandra@gmail.com

La Llar Fundació

Av. Abat Marcet, 78. 08225 - Terrassa
T. 93 736 49 49 · 607 75 37 18
 www.facebook.com/lallarfundacio/
www.lallarfundacio.cat
info@lallarfundacio.cat

DESTACATS

Anem a Mas Corominas!

Coincidint amb el 68é aniversari del servei de Residència, vam organitzar una sortida per anar a visitar la granja ATO de Mas Corominas, a la Garrotxa. Vam començar per fer un recorregut per a conèixer l'elaboració del procés d'envasat de la llet, des de la pastura a la munyida dels animals, i el dia a dia d'una granja de vaques. Després vam gaudir d'un tast de iogurts i formatges.

I vam acomiadar aquesta, amb un bon dinar casolà i de cuina volcànica al restaurant Can Xell. Va ser una sortida molt recomanable i interessant!

Anabel Pérez, Educació Social



Castanyada 2017

Una de les activitats que hem realitzat durant el mes d'octubre al Centre de dia amb motiu de la festa de la tardor és la preparació dels obsequis per als assistents a la festa.

Per això ens vam posar els guants i vam començar a treballar. Teníem diferents premisses entre elles no menjar-nos els caramels i comptar-ne bé 5 per cada bosseta i a poder ser variades.

El resultat final van ser aquestes bossetes, us agraden?

Marta Gillué. educació social



Marató de TV3: Les Malalties Infeccioses

Amb el fred, arriba la Marató de TV3, i se'ns gira feina.... Vam preparar un seguit d'activitats, per a recaptar diners i col·laborar amb la causa d'enguany: Les malalties infeccioses.

Les activitats organitzades van ser molt variades: Una exposició de fotografies del personal, voluntaris i persones ateses de La Llar Fundació amb el nom, "Fes-te una selfie". Amb totes les fotografies es va fer un concurs amb les 12 més divertides, es va fer un calendari...tot un èxit. També es van fer manualitats, una xocolatada, un quinto i un partit de futbol.



I vam batre el nostre record...1.168,50€.

Moltes gràcies!

Anabel Pérez, educació social



El dret a sentir el vent als cabells

El passat mes d'octubre, la Residència i el Centre de dia van formar part de la prova pilot "El dret a sentir el vent als cabells" organitzat per l'Ajuntament de Terrassa.

Treballadors de la Fundació i voluntaris de Biter (Associació BiciTerrassa Club) van fer possible que diverses persones ateses poguéssin fer passejos en el tricicle per la ciutat durant una setmana.

La resposta de totes les persones participants va ser molt bona i enriquidora. Algunes van veure el carrer on vivien de joves, van poder fer un beure i recordar com era el centre de la ciutat.

Marta Gillué, educadora social

Jornada de Reis

El passat 5 de gener, Vam gaudir plegats d'una jornada molt emocionant!. A mig matí, vam rebre la visita dels tres Reis Mags d'Orient, acompanyats dels seus patges, del grup de batucada dels Diables de Terrassa, i les Majorettes de Sabadell.

Els Reis Mags, van poder saludar a tots els residents de La Llar Fundació, repartir caramels, fer-se fotos, i apropar-se als més petits, per recollir les seves cartes.

Familiars, personal, i persones ateses, estàvem molt emocionats de poder compartir un matí amb ells, amb música i espectacle.

Anabel Pérez, educació social



Tallers de cuina amb els joves de l'Institut d'Ensenyament Secundari Can Roca

Com cada mes, al Centre de dia, realitzem tallers de cuina, aquests són una fantàstica excusa per a fer un berenar diferent. En aquesta ocasió un grup d'alumnes de l'IES Can Roca, ens van donar un cop de mà i entre tots vam fer una coca de iogurt per a llepar-se els dits.



Un èxit total.

Marta Gillué, educació social

COMPARTIM EL NOSTRE TEMPS

Punt del Voluntariat de Terrassa

Fa uns mesos es va crear la Taula d'Entitats del Voluntariat de Terrassa i, des de La Llar Fundació, en formem part.



Com ja sabeu, tenim un equip de voluntaris molt potent! Ells són un valor imprescindible per a la nostra entitat. Gràcies a ells/es disposem d'un suport molt gran en les nostres activitats, tant de lleure com en el dia a dia i tanmateix, les persones amb poc suport familiar poden tenir algú amb qui comptar, que l'acompanyi, que l'ajudi, que l'escolti, etc.

És per aquest motiu que ens agradaria disposar de més voluntaris i, gràcies al Punt del Voluntariat ens podem donar a conèixer una mica més.

Així doncs, el Punt del Voluntariat es crea per obrir-nos a la ciutadania, serà un espai de referència a tota la ciutat. El Punt del Voluntariat servirà per a donar suport i reconèixer la tasca i els valors de les diferents associacions i del voluntariat.

Objectius del Punt del Voluntariat

- Promoure el voluntariat a la ciutadania.
- Millorar la visibilitat de l'associacionisme i el voluntariat, acostant els seus projectes a la ciutadania.
- Informar, assessorar i derivar les persones interessades a fer voluntariat a les entitats de la ciutat.
- Donar suport, assessorar i informar a les entitats de Terrassa.
- Dur a terme un treball en xarxa amb les entitats que promouen el voluntariat a la ciutat.
- Reforçar les relacions entre les entitats que treballen amb voluntariat i les xarxes de col·laboració.

El Punt del Voluntariat va ser inaugurat el passat 19 de desembre, es troba a l'atri de l'Ajuntament de Terrassa i està obert tots els dimarts i dijous de 10h a 13h i tots els dimecres de 16h a 19h.



Rakel Subirana,
Educadora Social

SABIES QUÈ...

L'Ortopèdia activa estrena Facebook

A l'Ortopèdia activa avancem amb les xarxes socials. Des de fa un parell de mesos tenim pàgina pròpia de Facebook. En aquesta pàgina hi podeu trobar novetats de productes, promocions, informació i notícies relacionades amb el món de la diversitat funcional, dels productes de suport, l'adaptació funcional d'habitatges i l'accessibilitat.

Si vols estar al dia segueix-nos a:

<https://www.facebook.com/ortopediactiva/>

I us deixem un article per a llegir...

Dutxar-se amb autonomia i seguretat



Sovint sentim parlar de l'adaptació d'habitatges i de les reformes que moltes persones han de fer a casa seva per a dutxar-se de forma segura, quan comencen a aparèixer limitacions en la mobilitat, ja sigui de manera sobtada o progressivament.

A vegades no cal fer reformes, però si ens les plantejem, la solució passa per crear un espai de dutxa plana amb un terra antilliscant. Així crearem un espai accessible i segur que ens ajudarà a ser autònoms en la dutxa, facilitarà la tasca del cuidador si la persona necessita ajuda i previndrà possibles accidents.



Fer una cambra de bany accessible i segura també pot comportar haver d'ampliar una porta, posar un rentamans sense peu ni armari a sota, redistribuir elements, instal·lar sanitaris més alts, posar un paviment antilliscant, revisar la il·luminació i complementar amb productes de suport com per exemple les barres de paret, cadires o camilles de dutxa.

A l'Ortopèdia activa som especialista en l'adaptació funcional d'habitatges. Ens desplaçem al domicili per valorar in situ l'espai i poder assessorar als nostres clients tenint en compte les seves necessitats particulars.

Comptem amb especialistes encarregats de fer les reformes de les cambres de bany en molt poc temps i amb molta professionalitat. Així que si estàs pensant en treure la banyera o el plat de dutxa i crear un espai de dutxa adaptat, truca'ns i t'informarem.

Sílvia Gamarra i Esther Guillemas
Terapeutes Ocupacionals

PARTICIPEM

Manu Alvarez, fisioterapeuta, ens relata la travessa pirinenca de Carros de foc, una descripció de bellesa paisatgística.

Esperem que us agradi i us animeu a conèixer aquest indret pirinenc.

La travessa pirinenca Carros de Foc

Carros de Foc és una travessa de muntanya que uneix els 9 refugis guardats del Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici, en el cor dels Pirineus. Es tracta d'una ruta circular molt exigent ja que els seus 55 quilòmetres de distància transiten íntegrament en un ambient de muntanya amb una alçada mitja de 2400 metres d'altitud i un desnivell acumulat de 9000 metres.



Això no només implica un gran repte físic degut al terreny, molt pedregós en general, i al desnivell existent sinó també perquè cal enfrontar-se als perills propis de l'alta muntanya com són l'alçada, la irradiació solar, les tempestes o el risc de desorientar-se. Riscos que queden totalment minimitzats i eclipsats per la gran bellesa paisatgística d'aquests paratges.

Recordem que la principal característica d'aquest parc pirinenc és la gran quantitat de llacs d'origen

glacial, uns 200. En l'itinerari l'excursionista es troba acompanyat constantment per carenes i cingles agrests com els del Contraix, el Monestero, Amitges, Saboredo, Els Encantats o molts d'altres que, encara en ple estiu, conserven restes de neu. Es creuen fagedes, rouredes i boscos de pi roig quan el transit és pròxim a les valls i es fa entre avets i pi negre a mesura que augmenta l'alçada.



Allà es pot notar la presència de daines, isards i, estant alerta, es poden veure les cridaneres marmotes prenent el sol sobre els grans blocs de granit.

Quan cau la nit i la muntanya es mostra més inhòspita els refugis donen sentit al seu nom. Aquests són edificis, alguns amb molta història, dotats de serveis bàsics on, amb molta sort, es pot gaudir del luxe d'una dutxa calenta. Això sí, els àpats que preparen els guardes són autèntics tiberis amb els que recuperar la força perduda durant la jornada.

Els refugis, tot i tractar-se de construccions rústiques i bàsiques, esdevenen autèntics oasis en la immensitat de la muntanya. Van ser els guardes d'aquests refugis els que l'any 1987, de forma espontània, van iniciar una sèrie de visites als refugis del voltant que amb el pas del temps ha esdevingut aquesta popular travessa. El que encara no se sap ben bé és l'origen del nom amb el que la van batejar: "Carros de Foc".

Manu Álvarez, fisioterapeuta

Olga Romero, va estar de vacances a Cuba, quan l'huracà Irma, els va sorprendre, per sort, tot i va quedar en una anècdota que vol compartir amb nosaltres, i que ens explica a continuació:

Vacances 2017: Destí, Cuba!!!!

Després d'iniciar les preuades vacances d'estiu a l'illa de Cuba, previstes del 26 d'agost amb vol de tornada el 10 de setembre i arribada a Barcelona per la Diada de Catalunya, els últims dies vam tenir la visita del ja conegut **Huracà Irma**.

Durant tot el viatge la nostra ruta programada per la illa estava fora de l'àrea d'influència prevista de l'Huracà. Tot i això, estàvem informats al minut de la seva trajectòria i efectes devastadors que estava causant a l'altra punta de l'illa.

Conforme anaven passant els dies, vèiem que per les zones que havíem visitat, l'Huracà ens anava seguint els passos uns dies per darrera, devastant pobles, ciutats, camps, i platges que continuaven sent paradisiàques en la nostra memòria.

Finalment el dia 8 de setembre, l'Huracà Irma, de categoria 5, amb previ avís va arribar a La Habana on estàvem allotjats per finalitzar els nostres dies de vacances. A la ciutat va arribar en forma de tempesta tropical de fins a 100km/h i fortes pluges. Provocant inundacions a les zones costeres, caigudes d'arbres, de fanals, de cablejat elèctric i tallada del subministrament d'aigua a causa de les mateixes inundacions. A part de derruir pisos i cases que ja es trobaven en un estat de demolició.

Nosaltres ens trobàvem allotjats a uns tres carrers del Malecon, que es va inundar completament amb onades de fins a 4 metres, en una habitació de lloguer d'una casa particular. La nit del dia 8 de setembre, quan va començar la tempesta tropical, va ser un continu soroll de la pluja, de cops d'objectes que es projectaven per culpa del vent, sorolls de portes i finestres que vibraven... Per sort, els cubans ja estan acostumats a rebre les inclemències del temps i es van preparar per la seva arribada, apuntalant portes, finestres, retirant objectes perillosos, tancant portes i armaris...





Aquella mateixa nit va marxar la llum i no va tornar fins passats 4 dies a causa de la caiguda del cablejat elèctric, arbres caiguts al mig dels carrers i la proximitat de la zona del Malecon inundada. El subministrament d'aigua va arribar un dia abans, el tercer dia del pas de l'Huracà...

Certament, com a turistes, és el contratemps que més vam patir juntament amb el fet de no poder sortir gaire de la zona d'on estàvem. Però com que estàvem allotjats a un barri benestant de Cuba, teníem accés als hotels de la zona, sense cap inconvenient ni entrebanc, on podíem carregar les bateries dels nostres mòbils... tenint CUP (moneda turística) i passaport érem benvinguts. Podíem aprofitar la poca wifi, menjar als restaurants que disposaven de poca varietat de menjar, però suficient en quantitat comparat amb molts cubans que es van quedar sense llum, aigua, menjar, i sense casa.

Nosaltres vam preferir continuar amb la família a qui li teníem llogades les habitacions independents i aprofitar el menjar que tenien al congelador i que es faria malbé, si no el cuinàvem i menjàvem.

Crec que va ser dels dies que vam menjar millor i variat. La família ens va acollir a casa seva, oferint-nos de tot i participant dels seus àpats i converses. Portant-nos aigua a cubells del pou per poder-nos dutxar diàriament, i proveint-nos d'espelmes per quan la llum solar minvava. De forma

generosa i altruista, sense demanar contraprestació a canvi. Tot el contrari, ens van donar lliçons de generositat i humilitat. Gent que té poc, però el poc que té ho comparteix, amb estranys, veïns, família, amics...

Als carrers de La Habana estaven pràcticament tots els comerços i restaurants tancats donat que la fase d'alerta continuava activada, amb l'excepció dels principals hotels, que comptaven amb potents grups electrògens per no patir talls de corrent elèctrica.

Les botigues que podien obrir, els cubans els hi resultava de difícil accés, ja que per la manca d'aliments i de begudes va fer que el preu pugés i només fos accessible per les butxaques dels turistes o cubans adinerats.

Sigui com sigui, i tot el desastre causat a l'illa, ens emportem l'experiència de participar activament amb la població en la neteja d'escombraries, de retirar arbres, fanals, de col·laborar amb les autoritats i cossos d'emergència.

Així vam anar veient com la ciutat recuperava la normalitat, mentre esperàvem el nostre vol de tornada, programat 5 dies més tard del previst. Sens dubte, sempre formarà part de la nostra aventura cubana.



Olga Romero,
responsable de recursos humans

ESPAI DE REFLEXIÓ ÈTICA

Intimitat i atenció centrada en la persona (ACP)¹

La intimitat és un concepte abstracte que ens permet donar valor a tot allò que forma part del món de la privacitat i del que és propi de cada individu per a mantenir la seva vida i els actes personals fora de l'àmbit públic. La paraula intimitat ve d'interior, el superlatiu del qual és **intimus**, del llatí **inti** (interior) i de l'indoeuropeu **mus** (superlatiu), per tant el més interior que hom té o posseeix.

Tanmateix també podem entendre la intimitat com l'espai més personal de cada individu, on més hores hi passa i on transcorren els fets més personals. Es relaciona amb el concepte de confidencialitat que es correspondria amb el concepte de gestió de la intimitat en la informació.

En el context de l'atenció centrada en la persona (ACP) és un aspecte primordial doncs reconeix un dels drets bàsics de tota persona, tant pel que fa a la intimitat en la informació de tot allò que forma part de la privacitat de la persona (confidencialitat), com en relació a la intimitat física de la mateixa, ja que és de gran importància respectar el pudor i la intimitat en les activitats de la vida diària de la persona.

La intimitat en l'ACP és un element clau per assolir el repte de treballar i gestionar la dignitat de la persona i es fonamenta en alguns conceptes clau que la defineixen.

Com diu Teresa Martínez, en la publicació **La atención gerontológica centrada en la persona**, la intimitat es defineix per tot allò que configura el món íntim i reservat de cada persona, no té un límit exacte ni objectiu i depèn de la pròpia persona que decideix amb qui i en quin grau comparteix, des de les relacions de confiança.

La intimitat inclou sentiments, formes de pensar, informacions sobre la salut, les cures corporals, la sexualitat, les relacions interpersonals, etc.

Els conceptes importants relacionats amb la intimitat són el respecte, la dignitat, la reflexió sobre l'ètica personal i professional, la decisió de la persona i l'aplicació pràctica en la vida quotidiana de les relacions de confiança des del respecte a tot allò que és privat de la persona a la qual atenem.

Podem entendre doncs la intimitat des de diverses perspectives, és un dels aspectes prioritaris a treballar i desenvolupar des de l'atenció centrada en la persona. Si no treballem des del respecte a la intimitat de la persona no estarem acompanyant la persona veritablement, ja que no tindrem en compte, ni les seves decisions, ni els seus gustos i preferències, i encara menys la seva privacitat personal, exposant-la públicament.

PERSPECTIVA NORMATIVA

El dret a la intimitat està definit en la normativa internacional, estatal i catalana de forma clara.

En la Declaració dels drets Humans. Article 12 es diu: *"Ningú no serà objecte d'intromissions arbitràries en la seva vida privada ni en la de la seva família, en el seu domicili ni en la seva correspondència, ni d'atemptats contra la seva fama o reputació. Tota persona té dret a la protecció de la llei contra aquestes intromissions o aquests atemptats".*

1. Viquipèdia. Elaborat en la Jornada d'Atenció Centrada en la Persona, organitzada per ACRA.

És per tant evident que ha de prevaldre la **vida privada**, tant pel que fa a la **informació personal**, com en relació la reputació personal que se'n pugui derivar; a més és contemplat com a **dret a protegir**.

Tanmateix el dret a la intimitat es contempla a les constitucions de la major parts de països com un dret. Vegem que en diu la **Constitució Espanyola**, en el Títol I.

Dels drets i deures fonamentals; Capítol segon. Drets i llibertats; Secció 1a Dels drets fonamentals i de les llibertats públiques Article 18, pel que es garanteix el dret a l'honor, a la intimitat personal i familiar i a la pròpia imatge ... per garantir l'honor i la intimitat personal i familiar dels ciutadans i el ple exercici dels seus drets a la sinopsi que es declara des de l'àmbit constitucional s'expressa la intimitat en els següents termes:

El dret a la intimitat es vincula a l'esfera més reservada de les persones, a l'àmbit que aquestes sempre preserven de les mirades alienes, allò que vol mantenir-se ocult als altres per pertànyer a la seva esfera més privada, vinculada amb la dignitat i el lliure desenvolupament de la personalitat.

D'aquesta manera el dret a un nucli inaccessible d'intimitat es reconeix fins i tot a les persones més exposades al públic.

És de gran importància donar valor, tant a la intimitat individual com del nucli familiar, però el que es significatiu és que es relaciona el concepte d'intimitat amb el de dignitat que es descriu a la Wikipèdia com un dret de les persones a ser tractades de manera justa i a reconèixer la seva vàlua en tant que humanes.

PERSPECTIVA ÈTICA

La intimitat comporta dos reflexions ètiques importants:

- Plantejar la intimitat com a dret humà que s'ha de defensar en els drets de les persones en relació a la salut, l'atenció sanitària i social.
- Com aconseguir que es respecti la intimitat en l'àmbit de la salut i l'atenció social

Per respondre'ns aquestes preguntes haurien de valorar tres aspectes bàsics que ens han de permetre fer possible el respecte a la intimitat per a potenciar la dignitat de la persona atesa.

- **El respecte a la intimitat física o corporal** o protegir el cos de la mirada i el maneig o manipulació per part d'altres persones.
- **El respecte a la intimitat psicològica o interior:** els pensaments, la ideologia, la vida afectiva, les creences i valors.
- **La confidencialitat**, atès que les persones tenen dret a què no es donin a conèixer aspectes de la seva vida més enllà del que és estrictament necessari per l'atenció a la seva salut.

La reflexió ètica sobre la intimitat des de l'ACP comporta "parar-se a analitzar la realitat, és a dir, fixar-se si en el dia a dia es maneja correctament el respecte a la intimitat de la persona, per després poder comparar si el que passa realment és el que hauria de passar idealment" document del COIB 2008.

EL REPTE...

És fer possible el respecte a la intimitat personal en la nostra Fundació per tal de potenciar el veritable desenvolupament de l'ACP. Per tal de fer-ho caldrà que, tant a nivell de les institucions (ètica organitzacional), professional (ètica deontològica), com personal (ètica individual), prenguem el compromís ètic de desenvolupar estratègies que permetin respectar la intimitat de la persona en la seva vida quotidiana.

IMPORTANT...

Professionals, voluntaris, familiars i persones ateses, amb una actitud responsable, a través del diàleg i amb fets dignificants, ajudem a donar valor i reconeixement al dret de la intimitat que és essencial en les nostres vides.

Des de l'equip de l'Espai de reflexió d'ètica us enco-ratgem a:

Ens agrada



Trucar abans d'entrar

Esperar un moment



Entrar a poc a poc i dir qui som

Equip de Reflexió ètica

Equip de l'Espai de Reflexió Ètica

EN DETALL

El programa REMI

El programa REMI s'ha realitzat a La Llar Fundació des del mes de setembre fins al desembre.



Aquest programa consisteix en estimular els bons records dels temps passats de la història de vida de les persones grans, a partir d'estímul multi-temàtics facilitadors i des d'una modalitat grupal, en un context d'estimulació cognitiva i d'atenció centrada en la persona.

El programa REMI pretén contribuir a la prevenció del deteriorament cognitiu en persones grans amb dependència, així com a la reducció dels símptomes en aquelles que ja el tenen. El seu disseny, basat en la Teràpia de Reminiscència, ha estat una iniciativa de la Fundació Salut i Envelliment (FSiE) de la Universitat Autònoma de Barcelona.

L'Associació Catalana de Recursos Assistencials (ACRA) participa com a sòcia col·laboradora del seu pla de desenvolupament i difusió a Catalunya. El taller està orientat a exercitar la memòria remota dels/les participants, mitjançant la presentació d'estímul visual i verbal, i amb elements emotius que afavoreixin els records llunyans. També es pretén estimular la socialització i la comunicació, l'estat d'ànim, l'autonomia, la identitat personal i l'autoestima.

Pretén com a objectius específics:

- Afavorir l'estat cognitiu, emocional i les interaccions socials dels/les participants.
- Promoure les relacions personals dels/les participants amb els seus familiars.
- Aprofundir en el coneixement dels participants per part dels professionals.

En la Fundació, s'estan realitzant dos taller, un al servei de Centre de dia i un altre al servei de Residència. El nombre de participants és de 7 a 9 persones.

El programa es lidera des de les àrees de psicologia i d'educació social. I la idea és poder incorporar-la al nostre programa d'activitats i que així es puguin beneficiar altres persones.

La intervenció té una durada total de 3 mesos i consta de 12 sessions de taller "REMICENTRES" (1 sessió setmanal de 90 minuts) aplicat a les persones grans, i 1 sessió del taller "CAFÈ-REMI" (Al finalitzar el programa) destinat als/les participants i als seus familiars.



Les persones que estan participant actualment al taller es mostren molt satisfetes i contentes amb el programa. Mostren iniciativa setmanal per a participar i s'obren als seus companys explicant fets de la seva història de vida.

Es valora que han augmentat el seu vincle amb el grup, ha millorat l'estat d'ànim de molts d'ells, es mostren més col·laboradors entre ells... etc.

La valoració que fem fins al dia d'avui és que s'estan assolint els objectius plantejats a l'inici del programa.

Equip programa Remi

CRÉIXER... SENT PERSONA

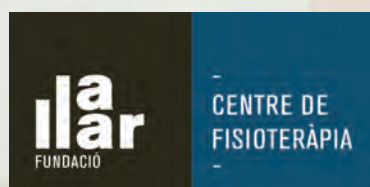
Ens pot ajudar a ser millor
persones...

- *“La vida és l'aventura d'aprendre a estimar-te a tu mateix primer, i llavors expandir aquest amor als altres.”*
Oprah Winfrey
- Cuando quieras regalar algo de verdadero valor a alguien préstale atención.
- La felicidad no es la ausencia de problemas, es la habilidad para lidiar con ellos.



Ets client, treballador o voluntari de qualsevol dels serveis de La Llar Fundació? Doncs aprofita aquests preus especials per tú i la teva família:

Sessió 30 minuts	19.85€
Sessió llarga	36.60€
Sessió a domicili	47.00€



ÀREES DE SERVEI



RESIDÈNCIA

Un lloc on sentir-se com a casa amb un model d'atenció integral centrat en les persones grans.



CENTRE DE DIA

Compagina l'atenció diürna al nostre centre sense deixar casa teva.



ATENCIÓ DOMICILIÀRIA

Per als que necessiten una petita ajuda en qualsevol tasca del dia a dia.



ORTOPÈDIA ACTIVA

Productes de suport, ortopèdia i assessorament per a la teva autonomia i qualitat de vida.



APARTAMENTS AMB SERVEIS

Habitatges condicionats i amb tots els serveis opcionals, on mantenir una vida independent.



RESTAURACIÓ SOCIAL

Un servei pioner en el sector que elabora diàriament 1115 menús per a particulars i col·lectius.



CENTRE DE FISIOTERÀPIA

Obert a persones de qualsevol edat, amb més de 20 anys de trajectòria en rehabilitació.

Amb col·laboració de:

BBVA

CX