

2017 - n° 7

www.lallarfundacio.cat

**la
lar**
FUNDACIÓ

— LLARNOTÍCIES —

La revista de la fundació

EDITORIAL

Benvolguts,

Ja és l'estiu! S'acaben els dies llargs i freds que porta l'hivern.

Durant la primavera a La Llar Fundació ens agrada gaudir del màxim d'activitats a l'aire lliure, sempre que el temps ens ho permeti.

Durant aquesta primavera veure-ho que hem aprofitat per fer alguna excursió, hem gaudit de les activitats de sempre, tallers de cuina, memòria, musicoteràpia, entre d'altres i...a més, hem participat al XXII Campionat de Jocs Esportius Adaptats per la Gent Gran i..el millor!! Gaudir de la nostra setmana gran, la 32^a Setmana de Germanor!!

Que tingueu tots un bon estiu! Gaudiu de la lectura!

Redacció



Foto: Despo Potamou



ÍNDEX

- 02 Editorial
- 03 Destacats
- 05 Compartim el nostre temps
- 07 A fons
- 09 Sabíes que...
- 12 Participem
- 16 En detall...
- 18 Espai de reflexió ètica
- 19 Properes activitats

Com puc rebre Llar Notícies per correu electrònic?
 Demanar-la a info@lallarfundacio.cat indicant en l'assumpte **Llar Notícies**
 Disponible a www.lallarfundacio.cat

Equip de redacció

Rakel Subirana i Isabel Gómez

Col·laboradors

Rakel Subirana, Marta Gillué, Morelba Diaz, Joan Marimón Elias, Alberto Vallejo, Alicia Gil, Eva Martin, Isabel Marqués, Manu Álvarez, Ester Guillemas i Montse Hurtado

Maquetació i disseny

Sandra Jiménez
jimenezcarrillosandra@gmail.com

La Llar Fundació

Av. Abat Marcet, 78. 08225 - Terrassa
 T. 93 736 49 49 · 607 75 37 18
www.facebook.com/lallarfundacio/
www.lallarfundacio.cat
info@lallarfundacio.cat

DESTACATS

Anem a Banyoles!



El passat 28 d'abril un grup de residents, acompanyats per l'equip de voluntaris/es de la casa i alguns treballadors vam visitar Banyoles.

Tot i que el temps de la setmana ens deia que faria mal temps vam poder gaudir de la companyia d'un sol radiant! Vàrem visitar l'estany de Banyoles tot fent una volteta per aquest meravellós entorn que ens va donar molta pau i tranquil·litat.

Un cop vàrem gastar energies ens vam dirigir al restaurant on ens esperava una bona paella!

La tornada a casa fent la migdiada i uns grans moments que es quedaran pel record!



Rakel Subirana, Educació Social

Comencem les sessions d'entrenament!

Enguany, ens van preparar pels XXII Campionat de Jocs Esportius adaptats per a gent gran de Terrassa que es va dur a terme el 25 de maig.



La Llar Fundació i el Centre de dia de Ca N'Anglada vam ser els primers en realitzar aquests fantàstics Jocs! En l'actualitat són 11 les entitats que participen i un any més vam participar amb moltes ganes!

Teníem una mica de pressió donat que, vam ser els guanyadors dels Jocs Esportius l'any passat, i després de dies de preparació van gaudir de les diferents proves i finalment van quedar els tercers!

Un orgull per tots nosaltres representar a La Llar Fundació i portar una copa que podeu veure en la recepció de la Residència

Rakel Subirana, Educació Social

Això ens fa venir gana!

Al Centre de dia, mensualment, realitzem un taller de cuina on preparem receptes per a llepar-se els dits.



Darrerament hem realitzat unes crestes boníssimes! Les vam preparar de dues classes: unes de pernil dolç i formatge; i unes altres de tonyina, amb tomàquet i ou dur.

Durant la preparació anem fent tots els passos que ens diuen les expertes, a la vegada xerrem sobre la recepta, si l'havíem preparat alguna vegada, si amb el temps ha anat canviant, quines variacions podrien fer per a millorar-la... etc.

I m'atreveria a dir que, el moment que tots esperem és quan s'ha de provar i valorar el resultat :)

Marta Gillué, educació social

La Maite, 25 anys a La Llar Fundació

Tothom sap de qui parlem quan ens referim a la Maite. Fa molt de temps que volta pels espais de la residència.

L'heu vist sempre amb responsabilitat i emocionalitat durant el dia...i avegades les nits, fent costat al personal, acompanyant als residents, a les famílies i als voluntaris.

Participant incansable en les activitats, en les festes, disfressada, aportant idees, molt implicada en els projectes de la casa... Ella és així: constructiva, dinàmica i plena d'energia!

Hi ha qui diu que té el nom més desgastat de La Llar!

La Maite Corral, porta vint-i-cinc anys de trajectòria amb nosaltres, formant part, de manera indispensable, de la història d'aquesta casa i aquest any ho hem celebrat, l'acte va ser molt emotiu i ple d'anecdotes que ens van fer riure.



COMPARTIM EL NOSTRE TEMPS

El començament del voluntariat

El equipo de voluntarios de La Llar Fundació es imprescindible. Por este motivo trabajamos día a día para que se mantenga, crezca, se valore su trabajo, etc.

El voluntario hace que la sociedad sea más justa. Ser bueno o tener buenos actos no es suficiente para ser voluntario.

El voluntariado va más allá, implica compromiso y responsabilidad; se piensa en los demás y en intereses sociales comunes sin buscar ningún beneficio personal. Da igual los motivos que le haya llevado hasta aquí, lo importante es que a todos les mueve un fin común, ayudar y atender a aquellos que lo necesitan.

La persona interesada en hacer un voluntariado se pone en contacto con educación social, profesional que coordina el programa de voluntariado, en el encuentro se valorar el interés para desarrollar la tarea, se acuerda una fecha para realizar una entrevista inicial.

En la entrevista se proporciona información de la Fundació i de las funciones del voluntariado, si las dos partes están de acuerdo, se marca una fecha para iniciar el servicio de voluntariado. Durante los primeros días, educación social da un soporte especial al nuevo voluntario que facilite su adaptación al Centro.

Ahora que ya conoceis un poco el proceso de hacerse voluntario en la Fundació, os presentamos a Morelba, es una voluntaria que se ha incorporado recientemente. Ella nos explica sus inicios en La Llar Fundació...

“ Siempre pensé que era mi deber devolverle algo positivo a la vida en agradecimiento por tantas cosas bellas que nos brinda día a día. Unas veces estamos atentos y las vemos, las oímos, las sentimos y, otras veces no, pero ahí están!

Lo que no imagine fue de que manera lo haría y de repente... Llegó la oportunidad de poner mi granito de arena. Una gran amiga me habló de este lugar, pues ella trabaja aquí, así que me presenté y comencé muy pronto.

El comienzo fue un poco “torpe”, haciendo honor al hecho de ser “novata” pero me acogieron de inmediato como una amiga más, con paciencia y sobretodo mucho cariño.

En este corto tiempo, he ido de sorpresa en sorpresa, he asistido a fiestas, comidas, nos han consentido con terapias de relajación variadas y además nos han dado cursos de formación en estas técnicas, pues son muy conscientes de que hay que ayudar al que ayuda.

Que bonita labor la que desempeñan aquí en “La Llar”, su personal es muy profesional y educado y sobre mis compañeros voluntarios me quedo corta simplemente diciendo que les respeto y admiro. Todo en este hogar esta aderezado con cariño! Gracias por permitirme formar una pequiñísima parte de este gran equipo. ”

Morelba Díaz

Formació per als voluntaris



El propassat 31 de març, La Llar Fundació va organitzar una formació de relaxació a partir de la música, per un grup de voluntaris de la Fundació a càrrec del professor Álvaro Saura.

Vàrem aprendre que la pràctica de la meditació ens ajuda a relaxar-nos i ens aporta pau interior i harmonia.

La música relaxa la tensió muscular, equilibra la tensió arterial i estimula el sistema immunològic. Millora la capacitat d'atenció, la concentració, millorant el rendiment; en resum, ens obre a la nostra capacitat espiritual.

No cal dir que va ser molt interessant per tal de poder donar a les persones residents l'energia necessària per viure. Per a fer-ho, en primer lloc hem de preparar-nos nosaltres mateixos per a poder donar als altres.

Aquestes formacions, que es fan cada tres mesos i

amb diferents temàtiques, serveixen per a millorar la nostra tasca.

No cal dir que hem tingut la sort de conèixer el sr. Álvaro Saura, una persona que se sap comunicar amb la gent que l'escolta i ens fa sentir una pau interior, molt necessària per desenvolupar la nostra feina amb els residents.

Així mateix, voldria fer esment d'unes persones que tenim a prop que, en cas de tenir dubtes, sempre ens acullen amb un somriure per ajudar-nos en el que calgui i que ensenyen com tractar a les persones, elles són la Cristina, la Rakel i la Marta.

Aprofito aquest escrit per difondre a aquelles persones que estiguin interessades en fer feliç als altres i donar alegria als desvalguts sempre amb un somriure:
FEU-VOS VOLUNTARIS!!!!

Joan Marimón Elías, voluntari de La Llar Fundació

A FONTS

L'Alberto, gerocultor, convidat a una taula rodona en les Jornades Interdisciplinàries Catalanes de Residències per a la Gent Gran.

Els dies 10 i 11 de març l'Alberto Vallejo, l'Alicia Gil, l'Eva Martín i la Rakel Subirana van assistir a les Jornades.

Van ser unes Jornades molt enriquidores per a tots nosaltres, vam poder conèixer de molt a prop projectes d'altres entitats i aprofundir més en diverses temàtiques.

L'Alberto, gerocultor del departament de Verge de l'Esperança, va participar com a ponent en una de les taules, la dedicada a l'Abordatge dels trastorns conductuals.

Durant aquest article us presentarem les diferents taules rodones que es van realitzar a les Jornades i passarem a fer una petita reflexió.

- Història de vida, confidencialitat i ètica.
- Abordatge dels trastorns conductuals.
- Aïllament i malalties infeccioses.
- Afectivitat i sexualitat en gent gran.
- Maltractament.
- Obrir-se a la comunitat.



Els participants per taula era entre tres o quatre professionals de Centres diferents. Destacar l'abordatge de la mateixa temàtica des de diferents centres i amb la visió de diferents professionals.

La primera taula, dedicada a La història de vida, vam poder observar que al igual que en La Llar, la història de vida és quelcom que tenim cada cop més present en els centres. L'objectiu és treballar per a que la persona pugui continuar amb el seu projecte de vida, amb una metodologia d'atenció centrada en la persona. La taula va posar l'accent en donar a conèixer la legislatura en el tema de la confidencialitat i la privacitat.

La segona taula, l'Abordatge dels trastorns de conducta, on va participar l'Alberto. Es van donar estratègies per a reconduir situacions que es donen en els centres. Així mateix es va parlar de la importància de l'entorn de les persones amb aquest perfil.

Va ser molt interessant veure l'interés que mostaven els assistents per a millorar els seus projectes.

Durant els dos dies que van durar les Jornades vam anar amb la ment oberta, es van tractar temàtiques que no són fàcils i cal anar un pas més enllà.

Un exemple és el tema de la sexualitat i l'afectivitat en la gent gran; des de La Llar estem treballant aquest tema i ens agrada que cada cop més enti-

tats s'esforcin per trencar els tabús que la societat té amb aquest tema.

Ens hem d'esforçar per trencar les diferents barreres socials i familiars que envolten el tema de l'afectivitat i sexualitat.

La taula, d'Obrir-se a la comunitat, també ens va sorprendre. A La Llar estem acostumats a rebre entitats que formen part de la comunitat de la que formem part, tot i així, vam poder observar que hi ha projectes molt interessants fora de les nostres portes. Vam prendre nota!

Com a conclusió cal esmentar que va ser una gran experiència, ens ha servit per obrir la ment, trencar tabús, ser creatius i veure que ho podem fer millor, etc.

Ens va quedar clar que anem un pas per davant de molts centres, que tenim un equip molt potent del que estem orgullosos i que gràcies a aquest equip i als projectes, que portem endavant junts, sempre podrem millorar!

**Alberto Vallejo, Alicia Gil, Eva Martin
i Rakel Subirana**



SABIES QUÈ...

Una innovadora cuina de textura modificada, preparada per a donar resposta a totes les necessitats de les persones.

INNOVACIÓ

Un dels valors de La Llar Fundació és la millora contínua en qualsevol dels àmbits d'actuació de la seva Plataforma de Serveis.

Ens hem convertit en aquests darrers anys en un gran Centre Obert a totes les persones grans i persones amb dependència, a les que se'ls ofereix uns serveis de màxima qualitat i en el que es desenvolupen una diversitat d'activitats que complementen les prestacions que ofereix, amb un objectiu clar, contribuir a millorar la qualitat de vida de les persones i el benestar de la societat.

Les línies de fons actuals de La Llar Fundació s'orienten, des de fa anys, a l'atenció centrada en la persona, el que significa atendre la totalitat de les necessitats i no deslligar l'experiència de la vellesa d'una totalitat biogràfica i d'un entorn social complet, sense més segregacions per raó d'edat que les imprescindibles.

Per tant, és una atenció amb un alt contingut educatiu, d'estimulació, de prevenció i de manteniment de les capacitats físiques, funcionals, socials, psicològiques i espirituals, que segueix contemplant

com objectiu primordial el desenvolupament i el creixement personal allà on visqui la persona amb dependència.

La nostra visió estableix com a concepte bàsic i transversal estar al servei del projecte de vida de les persones ateses. Les persones quan contacten amb la nostra Fundació, aporten, ja, una història de vida i segueixen volent fer front a les seves inquietuds vitals.

La nostra missió és poder donar sortida a aquestes necessitats, sigui quin sigui el servei en el qual els hi podem proporcionar suport. Nosaltres ens hem d'adaptar i possibilitar el projecte vital de les persones que atenem i mai al revés.

En el cas del Servei de Restauració Social, al desembre del 2012, es va realitzar una ampliació de l'espai de cuina a la residència de **La Llar Fundació**, concretament es va crear una nova cuina, juntament amb la **Divisió de Restauració del Grup ISS**, per incorporar un nou procés productiu a la residència. Al febrer de 2013, la cuina ja funcionava a ple rendiment.

Tant per volum de producció, com per tipologia de client i menús, podem dir que la nostra entitat és capdavantera i té la suficient experiència com per oferir respostes acurades, personalitzades, de molta qualitat i alt valor afegit.

Tant per volum de producció, com per tipologia de client i menús, podem dir que la nostra entitat és capdavantera i té la suficient experiència com per oferir respostes acurades, personalitzades, de molta qualitat i alt valor afegit.

Aquesta **nova cuina** va sorgir d'una necessitat real que ens trobàvem tant a la residència, com al centre de dia i amb els clients dels àpats a domicili; és la **necessitat de poder oferir a les persones que necessiten una dieta amb textura modificada** per problemes tant de disfàgies com

de masticació, uns **plats atractius tradicionals i adaptats a les seves necessitats**.

Hem canviat la filosofia que una persona amb dieta triturada, només pot menjar la carn, el peix o l'ou amb les verdures tot bullit i trinxat, i ara oferim als nostres clients plats elaborats amb innovadores fórmules de la cuina en IV gamma, per tal de que pugui gaudir de plats com serien: la paella marinera, el suquet de rap, pollastre a l'ast amb patates chips, canelons, torrons de Xixona, coca de Sant Joan, pa amb tomàquet i molts d'altres.

Actualment disposem de 14 plats mediterranis, a sumar als ja clàssics, i cada any generem de 3 a 4 referències noves, com per exemple un triturat astringent d'arròs i plàtan o un altre de pa amb tomàquet i pernil; i oferim plats tradicionals de temporada com: escudella, pollastre a la catalana i canelons per les festes de nadal, bacallà amb samfaina o peix amb cigrons i fonoll per a setmana santa i quaresma...

Tot això ho estem elaborant a les nostres instal·lacions amb les millors tècniques de producció, per tal d'aconseguir plats 100% naturals, amb els ingredients de sempre i la textura més adient per aquestes persones.

El binomi creat entre **La Llar Fundació** i la **Divisió de Restauració del Grup ISS**, permet ajuntar l'experiència en l'àmbit de l'atenció centrada en les persones que ofereix **La Llar Fundació** i el coneixement i expertesa en la creació i elaboració de plats que aporta el **Grup ISS** a través dels professionals de la **Divisió de Restauració**.

El procés és molt curós i elaborat, es tracta cada ingredient per separat, amb els seus temps i temperatures òptimes, per tal de treure-hi el màxim rendiment i poder aportar totes les seves característiques i propietats al plat final. Un cop es tenen tots els ingredients cuinats, es trituren en uns programes especials per tal de deixar la textura més





fina i agradable possible. Un cop ho tenim tot triturat, s'envasa al buit el producte i es **pasteuritzat** per poder conservar i mantenir amb seguretat a la nevera.

Hem volgut invertir en innovar a la branca de la cuina més delicada i a la vegada més oblidada, que són els plats triturats o de textura modificada.

Els resultats obtinguts des de 2013 en les persones ateses a Residència, Centre de Dia, en els domicilis i col·lectivitats a qui s'està oferint han estat excepcionals, ja des del punt de vista de qualitat de vida com des del punt de vista sanitari i social.

La demanda augmenta i les necessitats de fer-hi front han fet necessari que aquest any 2017 haguem ampliat de manera exponencial les instal·lacions destinades a la producció d'aquest plats.

Amb les noves instal·lacions hem triplicat la superfície de producció i emmagatzematge a la vegada que augmenten també les possibilitats d'estudiar, millorar, investigar e innovar amb noves idees i con-

ceptes al voltant de les dietes de textura modificada. Actualment estem treballant en un nou concepte de plats on separem primers i segons plats i a la vegada es pot veure per separat lo que és l'aliment principal del plat com podria ser el pollastre a l'ast, de la seva guarnició o acompanyament que seria per exemple el pebrot escalivat.

A l'equip multidisciplinar de **La Llar i ISS** que treballa en aquestes noves instal·lacions, continuem treballant amb la idea de base del projecte, on tractem de manera curosa i òptima cada aliment o ingredient del plat, per tal de potenciar les seves qualitats organolèptiques dins del conjunt final del plat; de la mateixa manera oferim un producte segur microbiològicament, amb una vida útil de 30 dies i amb garanties nutricionals revisades per nutricionistes expertes en els processos que es duen a terme.

Isabel Marqués

PARTICIPEM

Els altres Camins

Hom podria pensar que si una cosa tenen en comú les diferents vies que porten al peregrí a Santiago és, precisament, que totes tenen com punt culminant la ciutat compostel·lana.

Però com ja hem vist en un article anterior, existeix l'alternativa que ens permet allargar el nostre pelegrinatge cap a la Costa da Morte.

El que està clar és que, tot i que existeixen camins que històricament han sigut transitats per una quantitat més nombrosa de peregrins i per tant, s'han acabat consolidant com vies principals, el punt d'inici del pelegrinatge no és un al-

tre que aquell on arrenquen els nostres passos, habitualment casa nostra.

Aquestes vies que, sobretot per les seves característiques geogràfiques i la seguretat que oferien per amagar-se de lladres, assaltants i fins i tot pirates, s'han acabat imposant, han rebut diferents tipus de cognoms.

Així, aquells per on transitaven un major nombre de peregrins d'una nacionalitat o regió concreta se'ls anomenava amb el gentilici corresponent (Camí dels anglesos, Camí portuguès, Camí català, Camí francès).

A d'altres se'ls ha anomenat per l'estació de l'any on més se'l feia servir (Camí d'hivern), per referències històriques (Via de la Plata, camí Primitiu) o pel lloc de pas (camí Sanabrés, camí de la Costa).



Bandlans a Aragó



Lugo

Camí Anglès

Partint de Ferrol (122 km) o A Coruña (75 km), el Camí Anglès transcorre íntegrament per territori gallec.

Deu el seu nom al fet que aquesta fos la ruta que els peregrins anglesos, però també escandinaus i flamencs, transitaren entre els segles XII i XV després de navegar el temible oceà des de els ports de Londres, Bristol o Newcastle i desembarcar al port de A Coruña, conegut com “port de Santiago”, una realitat ben diferent a l’actual on el Ferrol és punt d’inici de la majoria de pelegrinatges.

Un camí que s’inicia a As Mariñas corunyeses per remuntar després cap a Betanzos, (on podem tastar la seva famosa truita) i creuar Terra de Ordes fins a Santiago.

Camí Portuguès

Tot i que, cada cop més ben equipat i senyalitzat des de Lisboa, és des de Porto des d’on trobarem més i millor infraestructura pel peregrí.

240 quilòmetres asfaltats en gran part del seu recorregut i que transcorren per ciutats emblemàtiques com la pròpia Porto, Barcelos i Pontedelima o, després de creuar el pont internacional, els pobles gallecs de Tui, Pontevedra, Caldas de Reis o Padrón (on podem tastar els seus famosos pebrots o visitar la tomba del Nobel de literatura espanyol Camilo José Cela), un traçat paral·lel al paisatge marítim de les Rias Baixes de Vigo i Pontevedra però que, paradoxalment, mai no podrem veure des del Camí.

Camí Aragonès

El Camí Aragonès entra en territori espanyol per Somport, a més de 1600 metres d'alçada, on el Pirineus seran testimoni de les nostres primeres passes per terres aragoneses i que ens portaran a racons amb tanta personalitat com Canfranc Estación, Jaca, Arrés, Sangüesa o el poble fantasma de Ruesta. Un periple molt solitari de paisatges canviants on trepitjarem els badlands, columnes de roca erosionades per l'aigua i el vent que li donen formes característiques, o la impressionant Foz de Lumbier, un profund canó excavat pel riu Irati on el camí transita per una antiga via fèrria que el travessa.

Camí Català

Encara que es podria iniciar des de El Port de la Selva, Olot, Barcelona, Tarragona o Tortosa, Montse

rrat és, segurament, l'origen més emblemàtic i simbòlic per iniciar el anomenat Camí de Sant Jaume. Aquest camí transcorre en gran part per la via romana que unia Llerda (Lleida) i Osca, fent parada obligatòria a San Juan de la Peña, un monestir enclavat en un paratge singular i on es diu, va romandre el Sant Grial, precisament, per atraure als peregrins que passaven pel proper camí de Jaca.

Camí Basc d'Interior

Des d'Irún s'inicien els dos Camins Bascos. El de la Costa, del que ja vam parlar en altra ocasió, i el d'Interior, també conegut com el de Baiona o el del túnel de Sant Adrià.

Un periple que tindrà el seu punt àlgid en la travessa de la serra d'Aizkorri (Guipúscoa) pel túnel de Sant Adrià, una cova natural de 55 metres de longitud que permet salvar aquest accident geogràfic i dintre de la qual trobarem l'ermita que li dona nom.



Serra d'Aizkorri

Camí Primitiu

Pot ser el més bonic dels Camins, el Primitiu és el Camí primigeni, d'aquí el seu nom. La primera ruta de pelegrinatge que va encetar Alfons II el Casto al segle IX i que, partint d'Oviedo travessa Astúries fins a entrar a Galícia per Lugo.

Camins, molt sovint enfangats, que creuaran boscos, rius, aldees, prats i muntanyes, en un recorregut que transcorre en plena natura, gairebé sempre per sobre dels 800 metres d'alçada.

Camí d'Hivern

El Camí d'Hivern és una variant del Camí Francés a partir de Ponferrada que va ser utilitzada durant segles com a alternativa als ports nevats de O Cebreiro durant l'hivern i que transcorre seguint pràcticament el curs del riu Sil.

Dos punts àlgids caracteritzen aquesta ruta. Una és el pas pel parc arqueològic de Las Médulas, declarades patrimoni de la humanitat. L'altre, creuar gran part de la Ribeira Sacra, esquitxada pel major nombre d'esglésies romàniques de Galícia penjant de les parets dels canyons del Sil i el Miño.

“El camí més llarg és quedar-se aturat”

Manu Álvarez



Ponte da lima

EN DETALL

Avui us volem presentar l'**Ortopèdia Activa**.

L'Ortopèdia Activa, és un servei de La Llar Fundació. Va obrir les seves portes l'any 2001, per tant fa més de 15 anys que donem servei.

Pels qui no ens coneixeu, ens trobareu al carrer Galileu, 325. Al principi estàvem aquí mateix, en el edifici principal de La Llar Fundació, en un dels edificis de l'entrada (baixant pel jardí l'edifici de la dreia, que ara és un magatzem).

Teníem l'accés directe des de l'Avinguda. Però l'any 2008, vam canviar al carrer Galileu, per tenir un local més gran, estar a peu de carrer i també acostar-nos al centre de la ciutat.

L'equip de professionals està format per la Silvia Gamarra i per l'Ester Guillemas, totes dues són terapeutes ocupacionals i tècniques ortopedes amb anys d'experiència en el sector de la geriatría, de la discapacitat i dels productes de suport. Actualment també treballa amb nosaltres la Montse Hurdado, també terapeuta ocupacional i tècnica ortopèdica, que supleix temporalment a la Sílvia.

Què podeu trobar a la nostra ortopèdia?

Podeu comprar una àmplia gamma de productes de suport per les diferents activitats de la vida diària, diferents models de cadires de rodes manuals, cadires de rodes elèctriques, caminadors, llits articulats elèctrics, diferents models de grues, cadires i tamborets de dutxa, barres pel vàter, bastons, crosses, telèfons adaptats per a persones amb dificultats en la motricitat fina, coberts per facilitar l'activitat de menjar, etc.

També oferint un ampli ventall de productes d'ortèsica, com poden ser: faixes lumbar, lumboscres, genolleres amb més o menys suport, colze-res, turmelleres elàstiques, collarins, fèrules per les mans, etc.

Som Centre dispensador del CatSalut, podem vendre i tramitar les receptes mèdiques de productes ortoprotètics (document PAO), dispensem cadires de rodes, coixins per prevenir les nafres, caminadors, corses estàndards, faixes, genolleres, etc.

També tenim una àmplia cartera de productes de lloguer. Lloguem llits complets articulats elèctrics, grues (tant l'estàndard com la que agafa dret) i cadira de rodes d'alumini.

Els professionals de l'Ortopèdia oferim informació i assessorament a totes a aquelles persones amb una discapacitat permanent i/o temporal, als seus familiars i als cuidadors sobre quins productes de suport són necessaris per guanyar en autonomia i/o facilitar les cures.

També informem a les diferents entitats, professionals i estudiants relacionats amb el món de la dependència.

En la nostra Ortopèdia, que té més de 250 m², trobareu un espai que simula un habitatge adaptat: la cuina, la cambra de bany i el dormitori. On es presenten nombroses adaptacions i productes de suport.

Aquests espais ens serveixen per poder fer valoracions, provar els productes amb el client, per l'entrenament en l'ús del producte i per oferir formació.

Un aspecte molt important és el servei postvenda. Tenim un taller per solucionar les averies i gestionar les reparacions.

Els professionals d'executar-ho, són el David i el Sergio, ja els coneixeu, són també els professionals de manteniment de La Llar.

Els també, fan els lliuraments dels productes a domicili, el muntatge de llits, les instal·lacions i les petites adaptacions que requereixen de taller.

Les terapeutes ocupacionals, si cal, ens desplaçem al domicili de la persona o també en el centre on estigui ingressat (residència, sociosanitari, escola d'educació especial, etc.) per fer una acurada valoració de l'entorn i de les necessitats de la persona.

També assessorem sobre el tema de la supressió de barreres arquitectòniques en l'habitatge per fer que l'entorn sigui més adaptat a les necessitats de la persona.

Periòdicament rebem visites de grups d'estudiants de cicles formatius relacionats amb el món de la dependència i l'atenció a persones amb discapacitats, així com grups de professionals. La formació i l'estar al dia, en aquest sector, és primordial.

Bé, us hem explicat tot el que fem en el servei Ortopèdia Activa, ara us convidem a visitar-nos, us ensenyarem les instal·lacions i tots els productes de suport que oferim.

***Ester Guillemas
i Montse Hurtado***



ESPAI DE REFLEXIÓ ÈTICA

I^a Jornada de Reflexió sobre les pèrdues com a part de la vida.

El passat 21 de març, l'ERESS va estar present a la I^a Jornada de Reflexió sobre les pèrdues com a part de la vida, un espai on reconeguts ponents van analitzar el dol en la pèrdua de la salut des de diferents vessants. Una aproximació social, ètica i professional que ens haurà de permetre entendre a la persona que pateix un malaltia i que, per sentir-se acompanyada en aquest procés, requereix de professionals formats i capaços de tenir una mirada de respecte, humanitat i solidaritat.

En una societat com la nostra on es donen avenços tècnics importants en el camp de la medicina, encara es mantenen tabús que causen solitud i patiment en el malalt, la família i el professional. Hem de poder garantir que el malalt es senti comprés en aquest tràmit i hem de canviar l'actitud de fugida de familiars i professionals.

Amb aquestes jornades s'ha pretès analitzar aquestes situacions i donar resposta per garantir unes cures que promoguin la satisfacció del professional però també el benestar, la dignitat i la protecció ètica de la persona malalta i la seva família.

Equip de Reflexió Ètica



PROPERES ACTIVITATS

JULIOL

06

Exhibició Mugendo

11

Actuació de les Veus de les Carenes de Can Turu.

12

Gimcana amb Esplai Ramar de Sabadell.

AGOST

TOTS ELS DIMECRES

Petanca i jocs d'estiu.

TOTS ELS DIVENDRES

Tertúlia i aperitiu.

Ets client, treballador o voluntari de qualsevol dels serveis de La Llar Fundació? Doncs aprofita aquests preus especials per tu i la teva família:

Sessió 30 minuts	19.5€
Sessió llarga	35.9€
Sessió a domicili	46.1€



ÀREES DE SERVEI



RESIDÈNCIA

Un lloc on sentir-se com a casa, amb un model d'atenció integral centrat en les persones grans.



CENTRE DE DIA

Compagina l'atenció diurna al nostre centre, sense deixar casa teua.



ATENCIÓ DOMICILIÀRIA

Per als que necessiten una petita ajuda en qualsevol tasca del dia a dia.



ORTOPÈDIA ACTIVA

Productes de suport, ortopèdia i assessorament per a la teua autonomia i qualitat de vida.



APARTAMENTS AMB SERVEIS

Habitatges condicionats i amb tots els serveis opcionals, on mantenir una vida independent.



RESTAURACIÓ SOCIAL

Un servei pioner en el sector que elabora diàriament 1115 menús per a particulars i col·lectius.



CENTRE DE FISIOTERÀPIA

Obert a persones de qualsevol edat, amb més de 20 anys de trajectòria en rehabilitació.

Amb col·laboració de:

BBVA **CX**