

2017 - n° 6

www.lallarfundacio.cat

**la
lar**
FUNDACIÓ



— LLARNOTÍCIES —

La revista de la fundació

EDITORIAL

A falta d'unes setmanes per l'hivern ja es comença a notar el fred i els dies grisos, però no us oblideu, no hi ha res com el caliu d'una llar, i nosaltres d'això en sabem molt! Hem encetat un nou curs amb moltes ganes i hem fet un munt d'activitats.

La revista d'enguany vol obrir, una vegada més, les nostres portes i ensenyar-vos una mica més el nostre dia a dia. Tenim una nova oportunitat de trobar-nos i compartir experiències i algunes novetats de La Llar Fundació.

Aquest número mostra l'esforç de cadascú que, des del seu lloc, ha treballat i treballa amb el desig de garantir al màxim la qualitat de vida de la nostra gent gran, treballem per fer que gaudeixin d'una vellesa digna i agradable.

Desitgem que aquest número ens apropi una mica més a vosaltres i que gaudiu molt d'aquesta nova lectura.

Redacció



Foto: Teddy Kelley

Amb el suport de



ÍNDEX

- 02 Editorial
- 03 Destacats
- 06 Compartim el nostre temps
- 08 A fons
- 09 Sabíes que...
- 12 Participem
- 15 En detall...
- 17 Espai de reflexió ètica
- 19 Properes activitats

Com puc rebre Llar Notícies per correu electrònic?
 Demanar-la a info@lallarfundacio.cat indicant en l'assumpte **Llar Notícies**
 Disponible a www.lallarfundacio.cat

Equip de redacció

Rakel Subirana i Isabel Gómez

Col·laboradors

Scherezade Brullet, Carla Salas, Manu Álvarez, Rakel Subirana, Eli Resina, Susana Hernández, Mar Prieto, Josep Datzira.

Maquetació i disseny

Sandra Jiménez

jimenezcarrillosandra@gmail.com

La Llar Fundació

Av. Abat Marcet, 78

08225 - Terrassa

T. 93 736 49 49 · 607 75 37 18

www.facebook.com/lallarfundacio/

www.lallarfundacio.cat

info@lallarfundacio.cat

DESTACATS

Visita a l'Escola – Natura

Alguns residents van visitar l'Escola de Natura de Terrassa, una petita granja al mig de la ciutat que té com a objectiu crear en els petits una consciència ecològica i un compromís amb la natura.



Va ser molt maco poder passar una estona en l'hort compartint la seva saviesa i les experiències de la vida al camp. A més, van passar molta estona interaccionant amb els animals, donant de menjar a les gallines, els ànecs, els conillots i fins i tot dues cabretes!

Un matí ple de somriures i anècdotes gràcies a aquest projecte que contribueix a la millora personal i la relació amb el medi ambient.

A més, cal esmentar que l'Escola de Natura destina del 10 al 20% dels seus beneficis al col·lectiu de nens amb risc d'exclusió social.

Rakel Subirana

Visitem Canal Terrassa!

Com les grans estrelles, les persones ateses al servei de Residència i de Centre de dia hem anat a fer de públic a "La Nit dels Savis".



La Nit dels Savis és un programa que vol donar la veu als més grans. En aquest programa es tracten temes que són de molt interès pel nostre col·lectiu, es parla de la seva vida, el seu dia a dia, les alegries i també les seves preocupacions. És un programa de tertúlia on es conversa sobre un tema concret amb diferents professionals que representen diverses institucions. Així mateix, el programa també convida al públic a dir la seva.



En aquesta ocasió el programa es va dedicar a parlar de l'atenció domiciliària. L'objectiu d'aquest servei és mantenir les capacitats i facilitar a les persones amb dependència puntual o permanent el desenvolupament de tot tipus de tasques del dia a dia.

La treballadora social que s'encarrega de gestionar el nostre Servei d'Atenció Domiciliària, la Lucia Lanfranconi i la Inma, una de les auxiliars d'atenció a domicili, van col·laborar amb el programa.

Rakel Subirana

Passeig pel barri



Durant el mes d'octubre, les persones del Centre de dia van gaudir d'un passeig pel barri de St. Pere Nord en companyia de treballadors, familiars i voluntaris de la Llar. La sortida va començar a la porta del nostre Centre i van recórrer la zona nord del barri tot observant com els arbres s'estan preparant per a l'arribada del fred de l'hivern. Per acabar d'arrodonir una sortida perfecta vam prendre un suc i unes pastetes a la terrassa d'un bar. Segur que repetirem aviat!!

Eli Resina

Berenar de tardor amb Famílies



Un any més, tornem a celebrar el canvi d'estació i l'arribada de la tardor amb els nostres familiars i

amics. Com ho hem fet aquesta vegada? Doncs amb un berenar especial a base de moniatos, castanyes i panellets, recordant les festes, tradicions i rondalles més típiques d'aquesta època de l'any.

Com a recordatori especial d'aquest dia hem fet unes postals enganxant una foto instantània. Ha estat molt curiós tornar a veure les càmeres Polaroid i aquelles fotos que es feien al moment.

Una tarda especial, com sempre.

Scherezade Brullet

La festa de la tardor

Les festes no són només per l'estiu i això nosaltres ho sabem bé, no ens calen motius per passar-ho bé!



Aquesta vegada, aprofitant la temàtica de la tardor hem pogut gaudir d'una meravellosa festa on ens hem reunit amb els nostres familiars per a preparar un bonic centre de taula i gaudir d'un fantàstic berenar, on no van faltar les castanyes i els panellets. Al compàs de la música i dels somriures de tothom us assegurem que ens ho vam passar d'allò més bé!

Berenar col·loqui amb el personal i els familiars del Centre de dia

Els treballadors del Centre, ens agrada fer una trobada de confiança i proximitat amb els familiars de les persones que atenem. Pensem que la seva figura és imprescindible i poden arribar a tenir molts dubtes, idees i inquietuds que estem interessats en conèixer i poder oferir una orientació, si ho necessiten.



Per aquest motiu vam fer aquest berenar on vam poder compartir i expressar les vivències de cadascú. Sempre ressaltant la importància de no oblidar que primer ens hem de cuidar per a poder cuidar.

L'equip de Centre de dia va organitzar la trobada amb il·lusió i us volem agrair la vostra assistència i col·laboració!

Equip de Centre de dia

Col·laborem amb la Marató de TV3

Com cada any, ens agrada ser solidaris i tornem a col·laborar amb la Marató de TV3. Per si no ho sabeu és un projecte solidari que s'impulsa des de Televisió de Catalunya i la Fundació de la Marató de TV3.

El seu objectiu és el d'obtenir recursos econòmics per a la investigació científica de malalties que, de

moment, no tenen una cura definitiva. Des de La Llar Fundació volem posar el nostre granet de sorra i ajudar també en la sensibilització del nostre col·lectiu respecte a aquestes malalties.



Aquest 2016 la temàtica escollida ha estat l'ictus i les lesions medul·lars. L'ictus és una pèrdua sobtada de les funcions cerebrals a causa d'un accident vascular, parlen d'ella com una de les epidèmies del futur. Les lesions medul·lars i cerebrals acostumen a estar ocasionades per un traumatisme (per accidents de trànsit, caigudes, etc.).

Gràcies a tots per la vostra participació en les diferents activitats que s'han organitzat a La Llar Fundació.



COMPARTIM EL NOSTRE TEMPS

Sortida de cohesió pels voluntaris

El diccionari diu: "hi ha cohesió entre coses o persones quan es mantenen unides". Aquest era l'objectiu d'aquesta i altres sortides. La unitat i coneixement entre tots els voluntaris de LA LLAR FUNDACIÓ.



Som molts voluntaris i sinó fos així no ens veuríem quasi bé mai, ja que cadascú de nosaltres té uns dies i uns horaris diferents per dur a terme el nostre voluntariat.

El dia anunciava pluja, però no, va sortir un sol fantàstic! Així que a les 9.30h del matí ja estàvem tots al Parc Sant Jordi. Ens vam dirigir a la zona de pícnic per iniciar la nostra activitat.

La primera sorpresa va venir per part de les educadores socials. Entre els arbres hi havia un munt de banderins amb la foto de tots nosaltres i unes paraules que ens definien. Molt emotiu!

La primera activitat tenia molt a veure amb l'objectiu de la sortida: CONÈIXER-NOS.

D'un en un vàrem comentar el que sabíem els uns dels altres. De vegades bastant, d'altres molt poc. Va ser molt maco descobrir coses de cada un de nosaltres que no coneixíem.



A mig matí el refrigerí! Sucs, aigua... Després, un taller de situacions que, com a voluntaris, ens podem trobar i que hem de saber com afrontar. Per grups vàrem preparar el tema que ens va tocar i el vam escenificar. Som uns artistes!

Ja arriba l'hora de dinar! Ho vam fer tots plegats gaudint de bona companyia, anècdotes i moltes rialles.

Al cap i a la fi va ser un dia molt complet del que tots guardarem un esplèndid record i, per suposat, tenim moltes ganes de repetir!

**Susana Hernández, voluntària
Comissió de voluntaris de Revista**

Recordem un dels nostres!

A la nostra Fundació les persones són el més important, i en aquest escrit volem recordar a una persona molt estimada per a nosaltres que ens va deixar fa pocs dies.

En Josep... Josep Rodríguez, en l'última etapa, des del 2015, va fer de voluntari; tot i que abans havia treballat en la Fundació, gairebé 18 anys!

En Josep formava part de l'equip de manteniment. Abans de treballar amb nosaltres en Josep havia fet feines de tot tipus i el va convertir en un "manetes".

Ens va explicar que li agradava molt la seva feina aquí, entre altres coses perquè era molt variada. Com anècdota ens va explicar que abans no hi havia ordinadors i per saber les tasques que havien de fer i feines que havien sorgit li deixaven tot un munt de notes al calaix. Comentava, rient, que no li agradava la feina de "papeleo", li deixava aquesta tasca al seu company, en Jordi!

Ens va explicar que va tornar a La Llar Fundació com a voluntari perquè trobava a faltar la seva feina. En el moment de plegar va dir que tornaria com a voluntari, com podeu veure era un home de paraula.

Com a voluntari va fer diverses tasques, a les educadores ens ajudava moltíssim realitzant acompanyaments a les sortides, però el que li feia més feliç era ajudar als companys de manteniment.

Moltes gràcies per estar amb nosaltres tot aquest temps i donar-nos tant, ens queda el teu somriure i el teu bon fer!

Rakel Subirana, educació social



A FONS

Relacions humanes en les persones grans

La societat va canviant constantment i de manera molt ràpida. Sense anar més lluny, avui en dia la manera de relacionar-nos ha canviat. Les persones grans no es relacionen de la mateixa manera que ho feien quan eren més joves. Aquest fet es deu, en part, als canvis de mentalitat i de manera de pensar que s'han anat donant al llarg de la nostra vida.

Hi ha molts tipus de relacions: les relacions familiars, les laborals, les d'amistat, les amoroses, etc. Des de petits hem anat trobant-nos amb totes elles i cadascú les ha anat vivint d'una forma determinada segons la seva història de vida, cultura, valors, etc.

A mida que ens fem grans, les relacions acostumen a modificar-se degut a diferents situacions (canvis de domicili, de parella, de feina, de prioritats, etc.) i això acaba provocant variacions significatives dintre de les relacions interpersonals convertint-se en algunes ocasions en una pèrdua i d'altres en un guany.

A nivell evolutiu, també es poden observar aquestes pèrdues i guanys en totes les etapes de la vida. Si bé és cert que la vellesa es caracteritza per ser una etapa on ens focalitzem molt en les pèrdues, la resta d'etapes també en tenen. No oblidem que un nadó, quan comença a caminar, perd la relació estreta que tenia abans amb la mare. De la mateixa manera, un adult quan s'independitza perd la seguretat que tenia vivint a casa, en el nucli familiar.

Així doncs, en aquest article ens fixarem en el benefici que ens aporta continuar mantenint relacions amb altres persones tot i tenir en compte el rebuig o dificultats amb què ens podem trobar tant per part nostra com de la resta.

Mantenir relacions amb altres persones, sense ser necessàriament amoroses, aporta beneficis tant a nivell cognitiu com emocional.

A nivell cognitiu, els principals beneficis que trobem en algunes àrees del cervell, entre d'altres, són:

- Augment de la memòria en general.
- Augment de l'atenció i concentració
- Manteniment del llenguatge tant d'expressió com de comprensió, etc.



A nivell emocional també es poden trobar beneficis. Alguns d'ells són:

- Augment de l'estat d'ànim
- Menys irascibilitat
- Acceptació d'un mateix i augment de l'autoestima.
- Ganes de participar amb el nostre entorn
- Més energia, etc.

Tots aquests beneficis, alhora, impliquen que hi hagi una millora a nivell funcional ja que per poder tenir relacions necessitem moure'ns i estar actius.

Per tant, qualsevol persona amb qualsevol edat, sempre que tingui la intenció i ganes es pot beneficiar del fet de mantenir relacions. Deixant, d'aquesta manera, a un costat la soledat que sempre han dit que és un sentiment lligat a la vellesa

La nostra actitud determinarà com i amb qui volem afrontar els últims anys de la nostra vida.

Carla Salas i Mar Prieto, Psicòlogues

SABIES QUÉ...

Millorem el centre, obres

Les noves necessitats de la Fundació ens han portat a planificar obres a l'edifici de la Residència.

No estranyarà a ningú el fet que a la Residència es facin obres, és ja un fet habitual que al nostre edifici hi hagi sempre alguna acció de millora, ja sigui en el propi edifici o bé en alguna de les seves instal·lacions.

Les obres que us indico en aquest breu escrit són d'un calat important i ens acompanyaran al llarg d'una mica més de dos anys. Tot i que no és intenció, ara, fer-ne una descripció detallada, sí que em pensat que fora bo fer-ne esment d'alguns detalls que considerem més importants i prioritaris.

Però anem a pams. La Fundació ha fet un gran creixement en els darrers 5 anys. La nostra activitat ha crescut, en àrees com les de Restauració Social, Residència i Centre de Dia, però també per la creació de nous serveis com els del Centre de Fisioteràpia i els Apartaments en Serveis.

La incorporació de nous professionals ha estat necessària. Actualment la plantilla de La Llar supera les 130 persones, que juntament amb professionals dels nostres partners externs fan que la xifra diària de professionals sigui al superior als 155 treballadors.

Els actuals vestuaris per als nostres companys professionals s'han fet petits. Era una necessitat prioritària fer-hi alguna cosa al respecte.

Així doncs, les primeres obres que s'han fet a l'edifici de la Residència han estat els vestuaris nous. Aquest vestuaris s'han finalitzat aquesta mateixa setmana, penúltima de l'any, i s'ubiquen a la segona planta. El vestuari d'homes està situat a l'ala on hi havia estat antigament el Centre de Dia, mentre que el vestuari de dones està a on hi havia estat abans el gimnàs. Comptem amb totes les necessitats que s'espera d'un vestuari modern i acollidor.



Aquesta mateixa setmana també, se'ns ha presentat el Projecte Executiu de Remodelació de la Residència. Aquest és un gran projecte de reforma de la Residència i que tindrà una durada de dos anys i mig que, segurament, començaran a inicis de març de 2017.

Aquestes obres tenen com a finalitat principal generar espais de vida més còmodes, més accessibles i més en consonància amb les necessitats actuals d'atenció.

Aquesta reforma afectarà a totes les habitacions de la Residència, que es reformen senceres.

A grans trets destacar que s'ampliarà l'ampla de la porta d'entrada, es millora la mobilitat i funcionalitat, es posarà un porta corredora al bany, que es reforma totalment, i es canvia tot el mobiliari.

Les instal·lacions de les habitacions també es modifiquen, i d'entre d'altres coses s'incorpora un equipament de ventilació, que permetrà que, de manera automatitzada, la ventilació de l'habitació

sigui constant, sense necessitat d'obrir les finestres, i a més mantingui una temperatura ambiental de confort estable durant tot l'any.

Actualment estem reformant ja una de les habitacions de la Residència. Aquesta habitació tipus serà la nostra habitació de prova. Un cop finalitzada la volem ensenyar a tots els residents que la vulguin veure, a fi i efecte que ens puguin donar la seva opinió, provar-la aquells que hi vagin a viure i treure'n aquelles conclusions que ens permetin, posteriorment, clonar-la amb èxit a la resta d'habitacions.

Destacar, com ja indicava abans, que aquesta reforma pretén també facilitar-ne l'accessibilitat, i una de les principals accions serà la de minimitzar l'impacte de les rampes d'entrada als departaments de Consolació i Sant Vicenç. Tota la zona del vestíbul previ a l'entrada al departament queda modificada a fi i efecte d'evitar la rampa actual.

Un altre dels elements claus de la reforma de l'edifici és la de millorar els espais comuns de la



Residència, ja sigui els que estan dins dels propis departaments com els que tenim fora d'aquest.

En els departaments assistits de Consolació i Sant Vicenç s'augmentarà de forma considerable el seu espai comú, de tal manera que la confortabilitat i la convivència en aquest millorarà de manera exponencial.

Pel que fa als espais de primera planta, la seva reforma no serà diferent als de la planta baixa. Afectarà a totes les habitacions, que es reformaran amb els mateixos paràmetres que els departaments assistits, i a diferència de planta baixa, es generaran dos nous espais comuns que permetran poder atendre millor dins de la pròpia planta a aquelles persones que així ho desitgin.

Aquests se situaran als extrems de les ales, on ara hi ha les terrasses, sense que aquestes desapareixen, però reduint-ne la seva dimensió.

Aquest són els trets i objectius principals de la reforma de la Residència, però hi ha molt més a dir. És per això que la Fundació creu necessari explicar de manera més precisa, particular i per espai, aquestes obres, tant a les persones ateses que hi viuen com als seus familiars.

Tant és així, que abans de la seva posta en marxa es programaran diferents trobades a on informarem de les pròpies obres i de com s'executaran, de quins mitjans i quines accions de transició aplicarem per a facilitar la vida diària mentre aquestes es fan. La finalitat final és evitar el màxim possible les molèsties que aquestes puguin ocasionar.

Ha estat un dels factors principals dissenyar com s'executaran aquestes obres i com podrem garantir que la seguretat i la confortabilitat del nostre dia a dia no es veu afectada. Crec objectivament que ho hem aconseguit i és per això que ho volem compartir amb tots vosaltres a través d'aquestes reunions.

Pensem que el resultat final serà una Residència més acollidora, amb unes instal·lacions més modernes i amb aquelles prestacions que les necessitats actuals demanen i la tecnologia actual permet.

Finalitzo emplaçant-vos a posteriors articles a on anirem desgranant l'evolució d'aquesta gran reforma, segurament el més important que es farà des de fa molts anys i desitjant-vos un molt bon any 2017.

Josep Datzira
Director de La Llar Fundació

PARTICIPEM

El Camí de Sant Jaume avui

Als anteriors articles hem fet una petita introducció històrica als orígens de la tradició jacobea i a les característiques artístiques i arquitectòniques de la catedral de Santiago. Però com és la peregrinació avui dia?

Durant el 2015 gairebé 262.500 peregrins (més de la meitat eren estrangers) es van llençar a l'aventura del Camí. Els motius que porten a realitzar-lo són diversos (fe, superació, cultura...) però la veritat és que ningú no queda indiferent i tothom coincideix en que hi ha un abans i un després de la peregrinació.

Pel seu traçat oficial, i segons la província, trobarem molts tipus de fites que ens indiquen la direcció a seguir, però hi ha un tipus de senyal que ens trobarem sempre: la característica fletxa groga que, pintada sobre qualsevol superfície (parets, voreres, asfalt, arbres, postes, roques...), ens portarà al mateix Obradorio.

Quan el peregrí arriba a Santiago i desitja acreditar la seva gesta, l'Oficina del Peregrino de Santiago de Compostela li expedeix la Compostela, una mena de diploma que s'atorga si el peregrí ha realitzat un mínim de 100 km a peu o cavall, o 200 km



en bici. Per aquells que decideixen allargar la seva peregrinació fins a Finisterre o Muxía també poden recollir la Finisterrana i la Muxiana corresponents en cadascuna de les poblacions.

La forma de demostrar que s'han realitzat els quilòmetres adients és completar la Credencial, un document on els diferents albergs on es pernocta estampen el seu segell i la data, indicant així el punt de sortida i les diferents etapes realitzades.

Finisterre i Muxía, l'epíleg del Camí

Arribar a Santiago de Compostela és la meta de tot peregrí. Però quan els seus peus trepitgen la plaça de l'Obradoiro sorgeixen sentiments trobats. D'una banda sent la eufòria d'haver arribat a destí després de centenars de quilòmetres recorreguts, però per l'altra sent la nostàlgia de les experiències que han quedat enrere.

Davant l'impuls irresistible d'alliberar el nostre esperit viatger i donar continuïtat al nostre periple, el Camí encara ens dóna una oportunitat i així, a la mateixa plaça trobem la primera fletxa groga que ja no ens portarà a Santiago sinó que guiarà les nostres passes en direcció cap a l'Atlàntic, allà on s'acaba la terra coneguda, el Finis Terrae.

Dos són els destins que completen el triangle de 150 quilòmetres que forma l'epíleg jubilar, Muxía i Finisterre. Muxía restarà per sempre vinculada al nom del petrolier Prestige. De fet, en cada racó del poble trobem monuments que recorden la tragèdia mediambiental que va tnyir de negre la costa des de Portugal a França al 2002, el pitjor desastre natural de la història de Galícia.

Segurament encara perdura a la memòria l'estampa dels milers de voluntaris enfundats en vestidures blanques que contrastaven amb el negre del xapapote, lluitant de forma dramàtica contra la marea negra que amenaçava la vida d'aquesta vila marinera. Un episodi que va engrandir encara més



el misticisme d'aquest racó de costa i que va marcar per sempre la personalitat dels seus habitants.

Però si Muxía forma part de la tradició xacobeà és per la llegenda que afirma que aquí és on l'apòstol va divisar la mare de Déu a sobre d'una barca de pedra.

De fet, s'afirma que les restes d'aquella barca encara perduren formant part dels penya-segats, havent-se desenvolupat alguns mites al voltant d'elles. D'aquesta manera, el que podria haver sigut el casc de l'embarcació avui és coneguda com la Pedra d'Abalar, una gran roca que només la gent lliure de pecat aconsegueix moure. A la Pedra dos Cadrís, la que va ser la vela del vaixell, se li atribueixen propietats curatives de manera que qui passa nou cops per sota resta curat de les seves dolències.

Evidentment, al lloc on es va produir la trobada entre Sant Jaume i la Mare de Déu es va aixecar un santuari, el da Virxe da Barca, una construcció

sòbria però altiva que en dies de temporal resta impassible a la força de les onades que arriben a envair-la. Cal dir que, durant el dia de Nadal de 2013, un raig va provocar un incendi que va suposar una enorme pèrdua artística. Irrecuperable.

Una etapa rocosa de poc menys de 30 quilòmetres i que pot realitzar-se en ambdós sentits, separa Muxía de Fisterra. Durant la època de domini romà, quan es creia que la Terra era plana, es considerava aquest cap com el punt més occidental del món conegut, la fi de la terra, en llatí, Finis Terrae.

D'aquí que, des de la més remota antiguitat, el cap de Finisterre hagi suposat un imant per viatgers, navegants i, com no, peregrins. Els contemporanis, un cop s'han després de les seves motxilles en qualsevol dels albergs del poble, encara han de recórrer la darrera porció de terra de poc més de 3 quilòmetres per arribar al cap, autèntic quilòmetre 0 de la ruta i final real d'aquesta.

Custodiant els penya-segats i guiant als mariners per aquestes perilloses aigües trobarem allà el far, segon edifici més visitat després de la catedral de Santiago. Passejant per les roques ens toparem aquí i allà amb la cendra, o amb fogueres encara actives, de les restes de robes i sabates que els peregrins cremen com a ritus purificador, simbolitzant el renéixer d'una nova vida.

Però encara ens quedarà pendent realitzar la darrera tradició que cap peregrí vol perdre's: la posta de sol. Per això ens dirigim a la playa de Mar de Fora on, asseguts en la sorra esperarem aquest màgic moment. A mesura que s'aproxima l'ocàs es van silenciament els sons de la natura ja que fins i tot els ocells rendeixen homenatge a l'astre.

Davant nostre l'oceà forma un immens mirall on el sol, en la seva caiguda calmada, gaudeix del seu propi reflex.

L'esfera incandescent es submergeix poc a poc per donar llum a les ànimes que transiten les profunditats de la Costa da Morte.

Els mortals, des de la sorra, quedem corpresos amb l'espectacle i amb aquesta imatge a la retina tornem a casa. Es hora de continuar somniant, perquè aquí finalitza un Camino però comencen tots els demés.

“El nostre destí mai no és un lloc, sinó una nova forma de veure les coses”

Manu Álvarez



EN DETALL

ENTREVISTA A L'EQUIP DE MANTENIMENT

Qui són?

Quan parlem de l'equip de manteniment ens es-tem referint al David i al Sergio que desenvolupen una gran tasca dins La Llar Fundació.

Quant temps fa que formeu part de l'equip de la Llar?

David: Jo vaig entrar amb 18 anys per donar un cop de mà a l'antic equip de Manteniment. En aquell moment vaig entrar per la necessitat d'ajuda segons dates festives com Nadal i Setmana Santa. Després vaig tornar per cobrir alguna baixa, fins i tot vaig passar per recepció els caps de setmana. Finalment, i després de cobrir una baixa vaig tornar per quedar-me. Vaig començar repartint i un cop es va jubilar l'equip de manteniment vaig agafar el relleu.

Sergio: Fa 4 anys que vaig entrar directament a l'equip de manteniment.

Com definiríeu les vostres funcions?

Es fa de tot i cada dia és diferent. Un dia pot es-tar ple d'imprevistos i pots dedicar-te a fer coses d'electricitat, com de fontaneria, repartir, etc. Ens agrada que sigui tan variat perquè no és una feina monòtona però té les seves coses bones i dolentes. A vegades t'agradaria centrar-te en un tema al 100% i és molt difícil perquè hi ha molt a fer.

Com és el vostre dia a dia?

Mai et pots organitzar del tot. Quan arribem ens organitzem el principi de la jornada però el final del dia sempre és una sorpresa.

A més, no estem 100% a la Residència, també de-diquem un dia a la setmana per anar a l'Ortopèdia. A vegades, penses que passaràs tot el dia en el servei de Residència i l'acabes al d'Ortopèdia... Sempre hem d'estar preparats per ser flexibles i prioritzar la feina més urgent que has de fer a cada moment.

Què és el que més us agrada de treballar a La Llar Fundació?

Tots dos coincidim: El bon clima amb el que es tre-balla. Hi ha molt bon ambient i és un gust poder treballar així. És molt familiar.

David: De moment tots dos ens avenim molt bé, passem moltes hores junts. D'aquí uns anys, ja no ens portarem tant bé (riuen).

Sergio: Farem un divorci, tu et quedes les eines i jo el magatzem.

Teniu alguna anècdota divertida?

David: En tenim moltes, recordo una vegada, du-rant el cap de setmana mentre estava de guàrdia, em van trucar per a que vingués a caçar un ratolí. Com que estava a prop vaig passar-me però evi-dentment el ratolí no m'estava esperant.

Sergio: Jo recordo una vegada repartint el dinar, mentre li posava el menjar a la nevera la senyora es va apropar per signar l'albarà i va caure. Vaig haver d'ajudar-la tot sol. Ara ho recordo com una anècdota divertida però es passa malament.

Tot i que no feu funcions d'atenció directa cap als residents, us coneixen?

David: O bé ens cridem pel nom o ens diuen el chiquitillo i el alto.

Sergio: O nen!. Però sobretot ens criden per: "Noi! Noi!".

Tothom ens coneix, ells saben que fem, molts ens pregunten directament a nosaltres quan se'ls trenca alguna cosa, a vegades són molt insistents, d'altres ho diuen a recepció i des d'allà ens ho fan saber.

Dels residents també podríem explicar moltes anècdotes. Un dia va marxar la llum i mentre buscàvem l'averia els hi preocupava moltíssim no poder veure la televisió. Fins i tot ens han demanat fer algun forat al cinturó!

Sabem que us toca treballar de valent en gran part de les festes, destaqueu alguna activitat en especial?

David: La Setmana de Germanor ens agrada molt. És molt dura, setmanes abans ja ens estem organitzant, però hi ha un ambient molt festiu.

Sergio: A les festes que es fan en la Residència i en el Centre de dia fem de tot, des de preparar taules, fer barbacoes, calçotades, festes de Nadal, la revetlla de Sant Pere. Gràcies a ells tenim uns castells de focs espectaculars!



ESPAI DE REFLEXIÓ ÈTICA

La Llar Fundació i l'ètica

Per La Llar Fundació, l'ètica és important per dues raons. En primer lloc perquè l'activitat que s'hi porta a terme (atendre persones fràgils) s'ha de fer respectant la seva dignitat, els seus drets, els seus valors... i això ho han de fer els professionals que hi treballen; per tant, és important l'ètica del professional, l'ètica de la intervenció social i sociosanitària.

Però, a més, aquestes intervencions es porten a terme en un context organitzacional o empresarial, cosa que la fa doblement important, perquè també cal una bona ètica de l'organització.

Tal com diu Alcoberro a la seva pàgina web "l'ètica empresarial no té com a funció facilitar la vida a la

gerència o a la propietat sinó crear un camp comú de confiança tant a l'interior de l'empresa com en la relació amb proveïdors i clients i, més enllà, amb tota la comunitat" (Alcoberro, 2012).

Una organització és èticament responsable quan es preocupa pels principis i valors dels seus grups d'interès: els patrons, el personal, les persones ateses, els proveïdors, l'entorn comunitari on intervé, l'administració pública, etc...

La Llar Fundació, a més de contemplar el codi deontològic dels diferents professionals, forma part del Comitè d'Ètica Assistencial (conjuntament amb dos centres més), disposa de l'Equip de Reflexió Ètica. I en el seu document Manual d'Acol·lida s'informa de la Missió, la Visió i el Decàleg del Servei a la Persona Atesa:

La Missió

La finalitat darrera i general de l'entitat és **contribuir al desenvolupament i al progrés social** en general, i de la **persona gran** en particular, així com a la millora del **benestar** de la nostra **comunitat**.

L'objectiu prioritari és **atendre a les persones grans** amb diversos graus de **dependència** i facilitar-ne la continuïtat del seu **projecte de vida**.



Mitjançant una **plataforma de serveis d'atenció a la persona**, des d'una visió **holística, de qualitat, sostenible** (amb medis propis o integrant aliances amb tercers), oberta i **sense afany de lucre**.

La Visió

La nostra visió es crear valor social, contribuint a l'envelliment saludable i a la qualitat de vida de les persones; mitjançant un model de qualitat de servei i de gestió.

“Al servei del teu Projecte de Vida”

Decàleg del servei a la persona atesa

Atendre diligentment a la persona atesa: practicar l'escolta activa; l'empatia; la capacitat d'observació; la capacitat de comunicació verbal i no verbal; cuidar el moment, el lloc, la posició i el to de veu; NO JUTJAR.

1 - Atendre les necessitats d'informació de la persona i assegurar-se de la seva identificació abans de qualsevol procediment.

2 - Derivar a altres recursos externs a la Fundació, en el cas, de no poder atendre'l.

3 - Pensar sempre en qualitat: fer la feina ben feta i amb diligència.

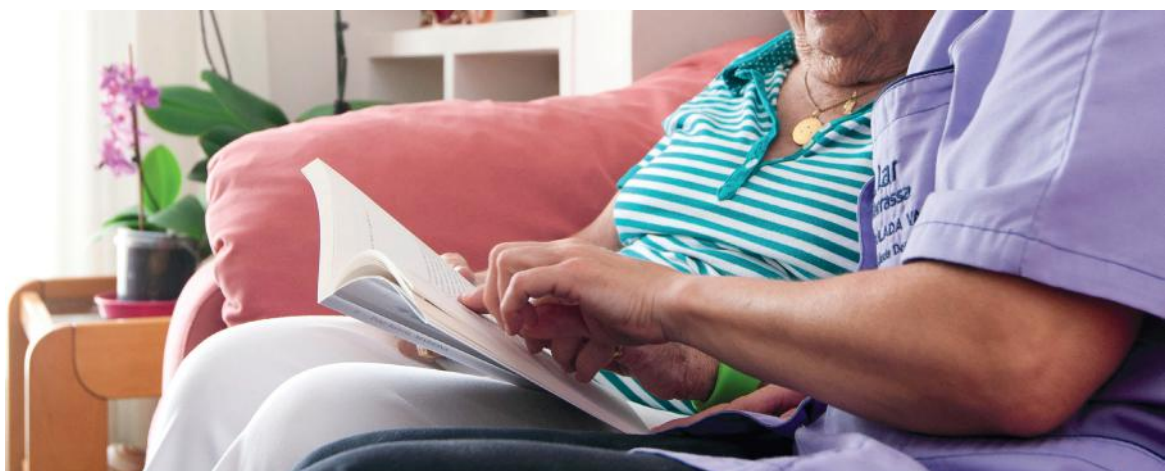
4 - Sé accessible i facilita la resolució dels suggeriments, queixes i reclamacions de la persona.

5 - Derivar a la persona adient, quan no puguis resoldre la necessitat de la persona. Explica-li-ho amb amabilitat.

6 - Preocupar-se per la satisfacció de les persones, dels serveis que reben: si hi ha quelcom que puguis fer per ells.

7 - Tenir cura de l'aspecte personal. Vesteix i identifica't amb correcció. És una mostra de respecte envers la persona atesa.

8 - Procurar la millor cobertura possible de les necessitats de les persones mitjançant l'actuació i ampliació constant de la cartera de productes i serveis de La Llar Fundació.



PROPERES ACTIVITATS

DESEMBRE

28 Visita del patge XIU XIU a la sala polivalent de FUPAR.

30 Festa de Cap d'any al menjador general.

- Tots els divendres cinema de tarda.

GENER

4 Festa d'any nou amb famílies del Centre de Dia – a la sala polivalent de FUPAR.

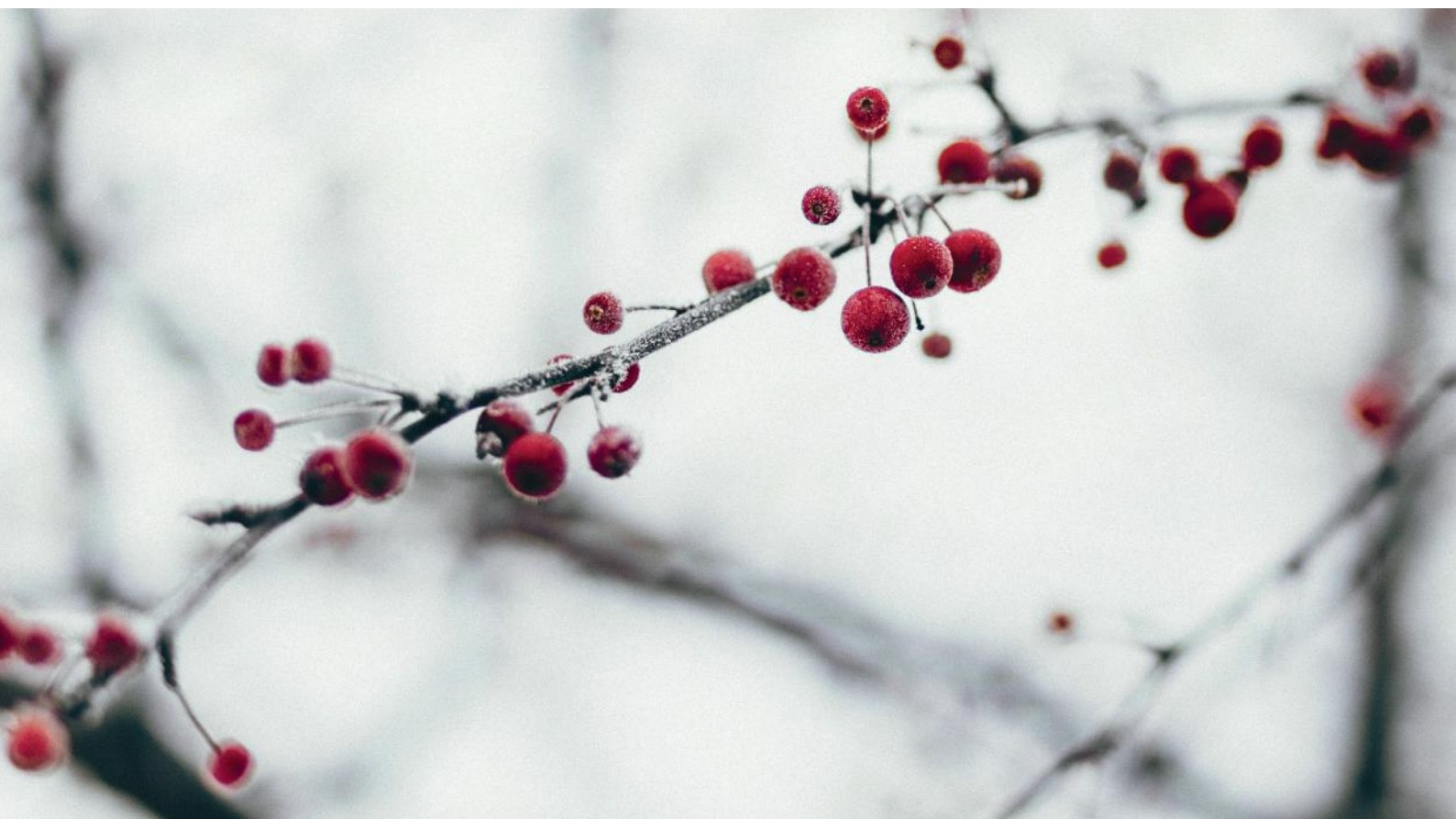
10 A què juguem – Activitat intergeneracional amb els alumnes de l'Escola del Carme.

23 Berenar per celebrar els 8è aniversari del Centre de Dia.

FEBRER

11 Taller de mascaretes amb Escola del Carme.

24 Carnestoltes – Rua de treballadors.



ÀREES DE SERVEI



RESIDÈNCIA

Un lloc on sentir-se com a casa, amb un model d'atenció integral centrat en les persones grans.



CENTRE DE DIA

Compagina l'atenció diürna al nostre centre, sense deixar casa teua.



ATENCIÓ DOMICILIÀRIA

Per als que necessiten una petita ajuda en qualsevol tasca del dia a dia.



ORTOPÈDIA ACTIVA

Productes de suport, ortopèdia i assessorament per a la teua autonomia i qualitat de vida.



APARTAMENTS AMB SERVEIS

Habitatges condicionats i amb tots els serveis opcionals, on mantenir una vida independent.



RESTAURACIÓ SOCIAL

Un servei pioner en el sector que elabora diàriament 1115 menús per a particulars i col·lectius.



CENTRE DE FISIOTERÀPIA

Obert a persones de qualsevol edat, amb més de 20 anys de trajectòria en rehabilitació.

