

Llar Terrassa

Revista interna de la Llar Terrassa | www.llarterrassa.cat

núm. 1
Juliol 2014



Llar
Terrassa



Editorial

Natempedit quaepudandus aces aliqui officienis moleces equasse quidusant ut esequosam est et quat voluptae sequodipsum ent.

Tecupidebis rem que secto cus sim elic tem fuga. Et volorrovit lab intur?

Bo. Uditatet qui repta sa quo explis exeratem antio. Ti cus es prorem fugiatem volorem liquis ipsunt la sapellit, aut et occullite plitate nector min consequi re pe sam volessi minvernam que por rehenectum re debisci maximet ullo venecae sernat ad ma porum facerum fugia venti delibus daescil itamustios es voluptiendae cum rae nonsed quatur? Icatut ariatur, con re nonsent esci quam, sequi alit re sapid quias repta non reprem harcit, iusam se ex et ex etur rat fuga. Faciis eost quis as aut lia dolorem quamusdae et ventis doloritibus ut aut ommolenis audiossitate ent, si te offic tem suntiosae. Odis plam illacidescid qui qui ut adio bla vellam aut hillab in prae soluptatque officip sandit eicipsuntia cone quiatios volorisque volutemquia quaspel lestor modignim estibus et et moluptas aut hite andunt modigni milluptatio. Ita parumquid ellam nobitatque nimpurptas di con rectiss imillent odignih itatibus conse volestrum hil enihit est eum alis alitati ut optatio int etur as quaerferfere venda et ullacillecum ese molor magnissequam natem et ut ut ipsuntis expellest la con et omnimax imodis qui ium que laborere, nam restibus pa que voluptat.

Que ducil ipitemquam quiandia aces ex ent voluptati dolores sincte net aut la nullaccum sus.

Cimoloreium si voluptiandae mo il milibus dolorectatem si dolorum iminia volupta doluptam se volent laudion eosantorem quodit, essinvellam facient ipsus valorit volestrum dolorersped quia quia voluptatum is descita vendenditio temperu mquamet aspiendene cuptat di blabore sequatium

Josep Ribera i Segura
Director - Gerent

ÍNDEX

Editorial	2
Destacats	3
Compartim el nostre temps	5
A fons	6
Sabies que...	8
Participem	9
En detall	11
Propers actes...	13

Equip de redacció

Alexandra Hellín, Equip Trailwalker,
Scherezade Brullet, Mar Prieto,
L'Equip de Centre de Dia, Anabel
Pérez, Olga Romero, Amparo Roca,
Francesc Olivé, Cristina Dalmau,
Joan Gotsens, Asunción Sanz, Joan
Cardellach

Maquetació i Disseny

Assia El Mangad

Llar Terrassa

Av. Abat Marçet, 78

08825 - Terrassa

Tel. 93.736.49.49

Destacats

Roserets en família



Aquest any, per la Diada de Sant Jordi, vam convidar a les famílies a fer un Berenar-taller amb les persones del Centre de Dia. Vam elaborar i decorar la base per posar un roser petit de regal. A més, cada familiar va portar alguna cosa per berenar i poder passar una tarda en família i molt de caliu.

Scherezade Brullet

Una passejada per la Fira Modernista de Terrassa



El passat mes de Maig, un grup de residents de Residència i Centre de Dia, voluntaris i educadores, vam anar a fer una passejada pels diferents carrers d'interès de la Fira Modernista de Terrassa, que aquest any va celebrar la seva 12^a trobada.

Vam poder gaudir dels diferents espectacles de carrer, de les exposicions d'indumentària tradicional d'aquella època, així

com del mercat artesanal, i de les vestimentes modernistes que adults e infants mostraven.

Un passeig que ens va permetre apropar-nos i conèixer amb l'ambient festiu de la ciutat; e integrar-nos en una època, que destaca per les arts decoratives utilitzades en una arquitectura única, i per la seva representació màxima d'elegància.

Anabel Pérez

Un jardí molt nostre!!

Fa unes setmanes s'ha posat en marxa un nou projecte amb les persones autònomes de Centre de dia. Tenint present l'afició que tenen la majoria de persones del grup a la natura i a les flors, s'ha adaptat un petit jardí al passadís de l'entrada al Centre.

Hem anat a comprar les plantes a Fupar, que ells mateixos han escollit, les han trasplantat i les hem penjat al passadís per guarnir l'exterior amb clavells, lavanda, romaní, etc.

Degut al lloc on estan ubicades necessiten aigua cada dia!! Així que ens hem organitzat per sortir cada dia. Si veiem que funciona continuarem fent gran el nostre jardinet!!!



Scherezade Brullet

Fem un mural!



Per fer el nostre espai més proper i acollidor, més nostre, estem realitzant un mural de fotos amb totes les persones que formen part del grup.

Encara ens falta el cartell amb el nostre nom, que hem de decidir, però poc a poc podrem tenir el nostre espai personal.

Scherezade Brullet

Vivim la XXIX Setmana de Germanor

Aquest any...vam gaudir d'una Setmana de Germanor molt activa, i és que l'eix central de la festa, era l'esport.

En relació , vam portar a terme diferents activitats, en les que participàvem residents, voluntaris i personal: una exposició de material esportiu, un partit de futbol de voluntaris i treballadors, una passejada popular per l'entorn del barri, etc.

I altres activitats ,on es va mostrar el talent, de les Entitats i Clubs esportius de Terrassa: Taikondo, Skater , Tir a l'arc i Esgrima.

Així com, van celebrar plegats als jardins, el tradicional Dia de l'arròs; i el sopar de Fi de festa , en companyia del Grup musical Ostres, Ostres, i del animador, Agustí Planes, que amenitzava la vetllada, provocant rialles i sorpreses.

Com sempre, Gràcies per fer possible "la Germanor"!!



Anabel Pérez

Revetlla de Sant Pere als jardins

La festa va transcórrer en una nit serena i càlida de principis d'estiu. Poc a poc, residents, familiars, voluntaris , i personal, es van començar a animar!!ballant al ritme de la música que ens ofería el duet "Palau" , alhora que, el grup de Diables de Terrassa, s'unien amb nosaltres en un gran rotllana, en un gran ball de revetlla!

Una festa, on vam poder gaudir de la coca i el cava, del foc dels Diables, de la llum i color dels coets...Un festa màgica per seguir somniant any rere any!



Anabel Pérez

Formació II Curs de Psicogeriatría

El passat mes de maig es va impartir el II Curs de Psicogeriatría per tots els treballadors d'atenció directe de la Llar per donar continuïtat a la formació rebuda sobre Psicogeriatría del passat maig de 2013.

El curs es va impartir per part del Dr. David Almenta Gallego: Metge Especialista en Psiquiatria. Psiquiatra adjunt de l'àrea de Psicogeriatría de l'Hospital Benito Menni CASM. Psiquiatra de l'Institut de Psicologia Barcelona. Psiquiatra Adjunt de guàrdies de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau.

La formació sobre Salut Mental pretén donar les eines al personal d'atenció directe per entendre i donar resposta a les diferents situacions vers als diferents trastorn psiquiàtrics que puguin patir els residents de la Llar i usuaris de CD.

Tals com: demències, trastorns psicòtics, trastorns afectius, TOC, etc. Aquesta formació va constar una part teoria i una part sobre casos pràctics i reals de la Residència.

Olga Romero

Compartim el nostre temps

10 anys de voluntariat

Ara ja fa 10 anys, que en Joan, fa de voluntari a la Llar, fent tasques d'acompanyament a residents, i en el suport d'activitats, com són festes, activitats i sortides.

Ell és una persona dinàmica, col·laboradora, reflexiva i amant de la natura; fer de voluntari li ha aportat una aprenentatge, que comparteix dia a dia amb tots nosaltres.

Seguidament, us fem arribar, un breu escrit d'en Joan:

“Des de fa 10 anys, sóc voluntari de la Llar. En aquest temps he tingut vivències, alegries i també alguna tristor, això si sempre amb esperit solidari i de servei als altres.

Les pròpies mancances han fet que algunes situacions no les pugues resoldre de la millor manera possible, segur!

Gràcies a la formació que rebem aquests últims temps, tenim una gran ajuda per gestionar correctament, els dubtes i falta d'experiència en el tractament de les persones.

Al començament de la meva tasca com a voluntari, veia a molts residents com a persones velletes, febles física e Intel·lectualment, amb manies i egoismes, etc. Aquest pensament va canviar de manera ràpida, al donar-me compte de que aquells homes i dones, havien sigut en la seva joventut capaços de pujar una família, amb càrrecs i responsabilitats en el món laboral i acadèmic, amb domini d'idiomes, practicant esports, i amb una Intel·ligència igual que els joves d'ara!! I tant!!

Una cura de paciència i d'humilitat va bé, per saber fer la teva feina!!”.

Joan Gotsens



Formació en risoteràpia

El passat mes de Maig es va realitzar un taller de Risoteràpia per alguns dels voluntaris que van voler participar.

El taller es va realitzar amb la idea de passar una estona distesa, divertida, connectant amb el nostre nen petit i deixant que les emocions i el cos formessin part principal durant les dues hores i mitja que van durar les dinàmiques.

Va ser un moment de connexió amb altres persones, de vincle, de viure i experimentar amb els altres molts sentiments i emocions.

Vem riure mentre feiem ganyotes, metre ens saludavem de forma estranya, mentre jugavem amb globus, mentre ens imitavem, mentres jugavem a diferents coses, que ens feien traslladar al nostre nen interior que encara continua amb nosaltres, volent sortir de tant en tant.

I també, van caure alguna que altra llàgrima d'anyorança, de records, de tristesa, etc, que ens van fer apropar-nos els uns als altres i posar-nos en el lloc de l'altre.

Des de la meva opinió i tal i com ho vaig viure jo, va ser un moment de molta energia i molta magia que sens dubte m'encantaria tornar a repetir.

Mar Prieto

A fons

Unitats de convivència centre de dia

Fa molt de temps que parlem, pensem i posem en pràctica una Atenció Centrada en la Persona (ACP), amb l'objectiu clar d'atendre des de la proximitat i amb un major coneixement.

Ara ja fa un any que vam fer un pas més enllà i ens vam veure abocats en un nou projecte al Servei de Centre de Dia: Les Unitats de Convivència.

Tot es va iniciar per un problema de manca d'espai per les persones.

Teníem dificultats per ubicar-les i existien franges horàries que estaven molt massificades. Aquest fet sumat a la nostra manera de fer va propiciar que s'acceleressin els nous espais de vida.

Hem creat 5 espais (Unitats de convivència) que es componen de grups reduïts d'un màxim de 25 persones, on volem que es puguin sentir "com a casa" i formar part del Centre amb una major implicació en les tasques del seu dia a dia. És una nova mirada que fem de les necessitats de la persona i de les activitats a realitzar.

Fa un any estàvem atenent d'una manera diferent on els grups grans que tenien no donaven resposta a al nostre model d'atenció i volíem millorar aquesta contradicció. Ara ja hem passat aquesta barrera i estem en el procés de canvis d'estructures mentals de tots els professionals implicats al projecte.

Fa unes setmanes ens reuníem tots els professionals implicats en el Servei de Centre de Dia i fèiem una valoració molt positiva de cap a on anàvem. Tots coincidíem que mai tiràriem enrere però a l'hora ens queda molta feina maca per fer.

I el més important, sempre posant al centre les necessitats de la persona que és per a qui nosaltres hi treballem.



Aquests son exemples d'activitats que ja es feien i que ara es potencien més i d'altres que hem incorporat a la nova manera de fer.

Ara totes elles son realitzades per les persones que atenem:

- Guardar les jaquetes a l'armari.
- Ells mateixos es serveixen els suplementes.
- Tenir responsable de calendari.
- Llegir diari / revistes.
- Preparació del menjador (parar i desparar taules).
- Temps de descans (migdiada).
- Activitats ocupacionals orientades a la història de vida, capacitats, manera de ser...
- Guarniments segons el moment de l'any.
- Passejos.
- Tenir espais de descans i espais de treball.
- S'han incorporat als espais plantes i tapets de ganxet per fer més acollidor l'espai.
- Esmorzar, berenars i tallers amb les famílies.
- Les festes de grans grups (130 persones) es supliran per festes a cada espai.
- Racons per punts d'interès: costura, lectura, oficis, plantes aromàtiques...
- Uniformes menys formals.
- Celebrar els aniversaris de les persones a nivell individual.

Van sorgint noves idees que anem implementant, d'altres que són plantejaments de futur i altres coses a tenir en compte:

- Perxers amb fotografia.
- Crear caixes dels records.
- Racons de reminiscències.
- Murals amb fotografies de les persones del centre.
- Crear una zona de passeig davant del gimnàs.
- Incloure 20 minuts mínims de mobilitat al dia.
- Utilitzar més el jardí....amb plantes, horts, etc.
- Preparar postres o alguna part del menjar.
- Posar noms als espai i treure l'organització actual.
- Oferir la possibilitat de no portar pitet als àpats (bata d'estar per casa...).



Però per a tot l'Equip de Centre de Dia és atendre a les persones des de la proximitat i poder copsar allò que necessiten per sentir-se inclosos en el dia a dia del servei.

Estem tots molt contents de la bona feina feta i no deixarem d'anar incorporant noves maneres de fer!

L'Equip de Centre de Dia

Sabies que...

Quatre persones. 100 kilòmetres. 32 hores.
Una causa.

Oxfam Intermón Trailwalker, és el major desafiament esportiu per equips del món per lluitar contra la pobresa. El desafiament consisteix a recórrer a peu 100 km en un màxim de 32 hores amb equips de quatre persones. Els membres de l'equip han de començar, caminar i acabar junts.

L'objectiu? Lluitar contra la pobresa i la injustícia al món. Per això els equips es comprometen a aconseguir donatius que Oxfam Intermón destinen a més de 400 projectes de cooperació, acció humanitària, comerç just i sensibilització, a 40 països.

El Trailwalker era un exercici d'entrenament militar a Hong Kong. El 1981 va passar a convertir-se en un esdeveniment Oxfam per recaptar donatius. Avui és un dels principals desafiaments esportius del món, amb 16 esdeveniments a 11 països.

Un grup de treballadors de la Llar aficionats a córrer, van veure la possibilitat de poder fer el que més li agradava i a més, col·laborar en recaptar fons per projectes solidaris, així com engrescar a totes les persones de la Llar en un projecte esportiu i solidari. A l'any 2013 va participar per primera vegada, i al 2014 va repetir la seva participació.

Per recaptar fons varen realitzar diverses activitats solidàries a la Llar, de les que destaquem, panera de Nadal, calçotada, boti-marxa, venda de ferralla, subhasta de centres de taula, esmorzar solidari, entre d'altres.

A continuació, podeu llegir a l'últim paràgraf de la Crònica de la Trailwalker, les emocions sentides pel nostre equip, en un dels moments més significatius d'aquesta cursa de llarga distància:

és el moment de creuar la meta i sentir que l'esforç dels darrers mesos, es consolida, al cos i al cor.

"...Plou fort, però a les 2:10 ja som a St. Feliu, agafats de les mans travessem la línia d'arribada. Abraçades i alguna que altra llagrimeta d'emoció. L'alegria que sentim no té preu. Pugem al pòdium amb els nostres companys de suport i ens fem les fotos que mirarem i mirarem, durant molt de temps per recordar els moments viscuts.

Ens diuen que hem arribat en la posició 39!!! Ohhh quina passada!!! i hem fet 3 hores menys que l'any passat!!! Ens hem superat!!!. La nostra il·lusió ha estat més forta que les nostres pors i que el nostre cansament.

Tornem cap a casa, amb el cos trinxat i l'esperit ple. Agraïts d'haver pogut gaudir d'aquesta experiència única. Agraïts a totes les persones que ho han fet possible!!"

(Crònica Trailwalker 2014).



Equip Trailwalker

Corredors: **Manu Álvarez, Joan Carles Planell, Silvia Gamarra i Raúl Bombin.**

Personal de Suport: **Montse Corbera, Alexandra Hellín, David Castillo i Sara Bouazza.**

Caixes de vida : Una mirada especial al recorregut de vida

El Model d'Atenció Centrada en la Persona, promou fer una mirada especial a la persona, en tots els seus aspectes i necessitats, tenint en compte el seu recorregut de vida, igual que el seu present canviant. Per nosaltres és important que la persona es senti reconeguda i es mantingui la seva identitat, el que ha estat, el que ha fet, i construït, i, evidentment, el que és a a dia d'avui. Per aquest motiu, fa un any es va crear a la Llar un Equip de treball enfocat a treballar i potenciar al màxim la història de vida de les persones que atenem.

D'aquest Equip de treball (format per la Isabel Gómez, la Maite Corral, la Silvia Guil, l'Alicia Garcia, la Laura Caravaca i la Cristina Dalmau), van sorgir una sèrie de propostes d'accions per a donar protagonisme al que ha estat i és la persona, i adaptar l'atenció diària tenint en compte aquest aspecte principal, la història de vida.

Una de les accions dutes a terme al departament de Consolació, amb la intenció d'implementar-la als altres departaments i al servei de Centre de dia, ha estat l'elaboració de les Caixes de Vida. Una caixa on la persona, on la col·laboració de la família, personal, amics...hi trobarà objectes i fotografies, que li permetran compartir records, olors i sensacions de la seva vida.



Cristina Dalmau

Participem

Façanes, que expliquen histories.



CONFITERIA VÍDUA CARNÉ
Raval de Montserrat, 48, Terrassa
Data de Construcció: 1908
Inauguració: 5 de setembre de 1908
Disseny: Joaquim Vancells i Vieta (1866-1942)

L'any 1907 Lluís Albiñana i Domingo enderroca una casa de la seva propietat i en construeix una altra al número 48 del Raval. La construcció té uns baixos que es destinen a confiteria i a habitatge al pis superior.

Joaquim Vancells dissenya la façana i els interiors de l'edifici. La façana respon a un modernisme colorista molt proper a Puig i Cadafalch. Sobre el mur estucat blanc destaquen les incrustacions de mosaics i els esgrafiats, el sòcol de ceràmica vidriada, la cornisa esgraonada rematada per un rellotge de sol, unes garlandes florals i la data de construcció de l'edifici, el trencadís ceràmic sobre l'arc de la porta d'accés a l'edifici i els esplèndids treballs de forja del balcó del primer pis.

L'interior de l'establiment està decorat amb pintures murals paisatgístiques del propi Vancells; També hi destaca el mobiliari, els treballs de serralleria i els elements de ceràmica vidriada.

L'any 1934, Antoni Albiñana i Carné instal·la una farmàcia – ús que encara manté- als baixos de l'edifici, que es conserva intacta. Des de llavors, es coneix com a Farmàcia Albiñana.

Joan Cardellach

Pensament literari

La Laïcitat no proposa una ètica personal completa, però si proposa la necessitat d'un marc d'autonomia individual, lliure de tota submissió, en la que la consciència personal de l'individu pugui optar lliurement sobre les diferents alternatives morals o espirituals, que en cada cas se li presenten.

La vigència de les idees laiques exigeixen societats relativament desenvolupades que no estiguin amenaçades pels fenòmens col·lectius de por a la llibertat, i en consciències individuals desenvolupades i enriquides per l'experiència de la modernitat.

La laïcitat, no sols es vincula als valors de la Llibertat i Igualtat, típics de la tradició democràtica continental europea, sinó també al de la Fraternitat.

La proclamació de la Fraternitat suposa el rebuig de tot paternalisme de clan, partit, o estat.

La proclamació de la Fraternitat es conseqüència de l'impuls emancipador de la Il·lustració.

Francesc Olivé

Cuines de sempre

crepells mallorquins

Los crepells son una de las recetas típicas de Semana Santa en Mallorca. Se trata de unas galletas muy rústicas.

Lo habitual es reunirse con la familia y amigos a hacerlos. Generalmente son los niños los que se encargan de estas galletas por ser las más fáciles de elaborar y así todos participan de la tradición.

Ingredientes:

- 300 gr azúcar
- 300 gr manteca de cerdo
- 2 naranjas (zumo + ralladura)
- 1 limón (Ralladura)
- 4 yemas de huevo
- 1 kilo de harina



Preparación:

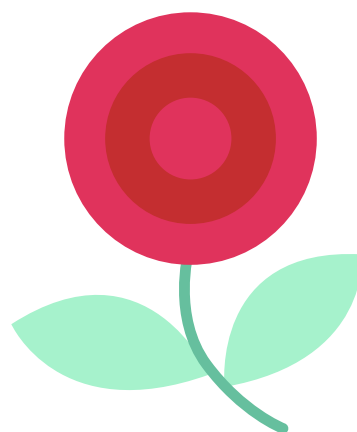
1. Colocad la harina sobre un mármol, o en un bol, haced un agujero y añadid el resto de ingredientes, empezando por la manteca de cerdo.
2. Amasadlo.
3. Dejadlo reposar un cuarto de hora.
4. Elaboras los crepells espolvoreando harina sobre el mármol, extendiendo la masa con las manos, haciendo una bola y estirándola con el rodillo haciendo una lámina de 1 cm de grosor, aproximadamente y después utilizad un molde especial (o haced trozos).
5. En una bandeja engrasada, ponedlos a cocer en el horno (180ª) de veinte minutos a media hora.

Amparo Roca

Racó de poesia

ALBORADA DE AMOR

¡Despierta!
 Despierta si estás dormido,
 Despiertes y dale una flor
 A la mujer de tus sueños
 Que por ti muere de amor.
 Privas del dulce sueño
 A quien más te quiere y ama:
 Lo que Dios ara en la tierra
 Sólo la muerte separa.
 Despierta, cariño mío,
 Que un nuevo sol nos aguarda
 E ilumina los senderos
 De una vida dulce y grata,
 Con perfumes de consuelo
 Y pétalos de esperanza
 Nacidos en el hogar
 De una familia cristiana.
 Despierta si estás dormido.
 Despierta y dale una flor
 A la mujer prodigiosa
 Que por ti muere de amor.
 (Goya Saeta, Burgos)



Asunción Sanz

EL COR SOMRIU DE JOIA



Talment fos una rosa que esclata ben joiosa,
Així la festa dolça pessigolleja els cors;

I els vellets de testa blanca, de passa tremolosa,
Accepten l'homenatge que els do nostres amors.

Veient-los tan joiosos de dol el cor s'emplena
Pensant en aquells altres que no veurem mai més.

El cor somriu de joia i els ulls ploren de pena
I un sentiment puríssim d'amor desclou després.

Sabem que sou la mostra d'anys de llarga vida
D'una lluita tenebrosa, que cau a la ferida
Quant el jovent que us envolta us vol estimar.

I quan arribi l'hora d'emprendre el llarg viatge,
I el vostre cor freturi d'un bell dolç estatge,
Truqueu del cel la porta, i el cel se us obrirà.

(Anònim)

Sània Sarlé

En detall

Equip de cuina de la llar

La nostre companya Alexandra Hellín, com a responsable dels serveis de cuina i col·lectivitats, es complau en presentar-vos a tots els membres de l'equip de cuina de la Llar.

Val a dir que encara que tinguem dues cuines, la cuina de producció de triturats i la cuina tradicional amb la resta de serveis; l'equip de cuina només és un, i engloba la totalitat de serveis: la residència, el centre de dia, la Fupar, els centres de Prodis, els àpats del servei d'atenció domiciliària dels ajuntaments de Terrassa, Manresa i Vilanova i la Geltrú, el Cap Mutua Rubí, la Llar Tutelada de Rubí i tots els centres externs de distribució de triturats.

Tota aquesta feina no seria possible sense l'esforç, treball i la dedicació de tots aquests grans professionals:



Iván Moliner:

Cuiner responsable de la organització i coordinació de la producció de cuina per a la residència, centre de dia, Fupar, Prodis i serveis d'àpats a domicili.



Maria Avellaneda:

Cuina del torn de matí, vinculada a la producció de la residència, centre de dia i Fupar.



Dolores Ramírez:

Cuina del torn de tarda, vinculada a la producció de la residència i preparacions de Prodis.



Manuel López:

Cuiner del torn de matí, responsable de la producció i expedició del càtering per Prodis.



Isidora Tortosa:

Ajudant de cuina del torn de matí, responsable de la producció de plats envasats, preparacions especials i organització de sortides de repartiment.



Paola López:

Ajudant de cuina del torn de tarda, responsable del picking i expedicions dels serveis d'àpats a domicili.



Griselia Parra:

Ajudant de cuina del torn de matí, vinculada a l'organització i servei d'àpats al menjador de Fupar.



Pilar Benabarre:

Ajudant de cuina de suport a la producció de residència i centre de dia, i suport al servei d'àpats al menjador Fupar.

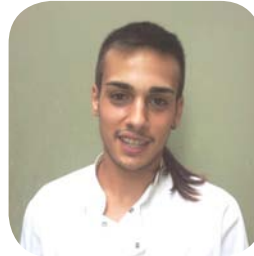
Mercedes Ribas:
Assistent de neteja
al servei del tren de
rentat de cuina.



Alfredo Valverde:
Repartidor d'àpats a
domicili de tota la zona de
Terrassa.



Domingo Sánchez:
Repartidor d'àpats a
domicili a la zona de
Manresa i Vilanova i la
Geltrú.



Victor Manuel Pajares:
Repartidor del càtering
de Prodis, Cap Mutua
Rubi, La Llar Rubi i de les
comandes de triturats a
altres centres hospitalaris
i residències.



Gabriel Vázquez:
Cuiner responsable
de la coordinació,
organització i expedició
de la producció de les
comandes de triturat per
a centres externs.



Óscar Chacón:
Cuiner del torn de tarda,
responsable de les
preparacions i pickings
per a la producció i
seguiment de processos
productius.



MªdelCarmen Aranda:
Ajudant de cuina al torn
de tarda, per al suport
a la elaboració de
pickings i preparacions.
Realització de
tasques de neteja de
instal·lacions.



Hicham El Kaddouri:
Ajudant de cuina que
realitza les tasques de
corre torns per tot el
personal de la cuina de
triturats. Realització de
tasques de neteja de
instal·lacions de la cuina
de residència.



Samira El Ghazi:
Ajudant de cuina que realitza
tasques de suport al Picking
de Prodis i Servei d'Atenció
Domiciliària d'àpats. . Realització de
tasques de neteja de instal·lacions
de la cuina de producció de triturats.

Alexandra Hellín

Propers actes...

Agost

29 d'agost - Passejada popular pel barri, en motiu del Dia de la Solidaritat

26 d'agost -Sortida a la Barceloneta

Setembre

17 de Setembre - Mercat d'estiu, als jardins de la Llar

22 de Setembre- Videofòrum, en motiu del Dia Internacional de l'Alzheimer

Octubre

Durant tot el mes d'Octubre: Mes de la Gent Gran, amb activitats i tallers especials

30 d'Octubre-Celebrem el 65è Aniversari de la Llar

Bones vacances

